

2026年 11月 おやつ献立表

よこはまりバーサイド泉川ひまわり

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2	3	4	5	6
チーズヨーグルトケーキ	ひまわりお休み ＜文化の日＞	プリン カラメルソースかけ	ミニオムレツ (カレーそばろ)	大学芋
チーズヨーグルトケーキ の素・牛乳・レモン汁		プリンミックスU・牛乳・ カラメルソース	ミニオムレツ(カレーそ ぼろ)・ケチャップ	さつまいも・砂糖・みり ん・しょうゆ・ごま
75kcal		91kcal	57kcal	232kcal
9	10	11	12	13
りんごムース	焼おにぎり	塩焼きそば	ソフトクレープ(バナナ) チョコソースかけ	いちごプリン
ペクシーりんご・牛乳	焼おにぎり	焼きそば麺・塩焼きそば ソース・油・豚肉・キャベ ツ・にんじん・青ピーマン	ソフトクレープ(バナナ)・ チョコレートシロップ	いちご一笑プリン・牛乳
64kcal	80kcal	134kcal	97kcal	67kcal
16	17	18	19	20
とろける杏仁豆腐	マンゴープリン	アイスクリーム (いちご)	寒天ミルクプリン	チョコプリン
とろける杏仁豆腐の 素・牛乳	サンサンマンゴープリ ン・牛乳	とけないアイス風デ ザート(いちご)	寒天ミルクプリンの素・ 牛乳	チョコっとプリン・牛乳
84kcal	72kcal	85kcal	92kcal	66kcal
23	24	25	26	27
ひまわりお休み ＜勤労感謝の日＞	サクラか	フライドポテト	りんごムース	焼おにぎり
	サクラか	じゃがいも・油・塩・ケ チャップ	ペクシーりんご・牛乳	焼おにぎり
	31kcal	83kcal	64kcal	80kcal
30				
肉まん				
肉まん				
97kcal				

仕入れ等の都合により献立を変更する場合がございますのでご了承ください