

月間予定表令和 8 年 10 月 よこはまりバーサイド泉Ⅲのぞみ

活 動 の 内 容				1	2
				木	金
				レク	音楽
	5	6	7	8	9
	月	火	水	木	金
	創作	レク	レク	作業	作業
	12	13	14	15	16
	月	火	水	木	金
	創作	音楽	作業	レク	のぞみカフェ
	19	20	21	22	23
	月	火	水	木	金
	レク	創作	音楽	レク	レク
	26	27	28	29	30
	月	火	水	木	金
	作業	レク	創作	音楽	作業

(活動概要)

- 創作・・・日めくりカレンダー作りを行います。
- 音楽・・・ハンドベル、イントロクイズを行います。
- レク・・・今月の「のぞみカフェ」は16日（金）です。また散歩やゴミ拾いを行う予定です。
- 作業・・・フェスタに向けて和紙封筒や缶バッジなどの作業製品を作っていきます。

※ 午後はリラックスタイムとし、マット等で横になって休息したり、ストレッチをしたり、音楽を聞いたり、ゲームで遊んだり、個別の活動を楽しんだりしながらゆっくりと過ごしていきます。活動振り返り、給食会議も行います。

(連絡事項)

- 活動内容につきましては、一部変更させていただくことがあります。
- 見学希望の際はお問い合わせください。普段の様子を見に是非お越しください。
- アルミ缶の回収につきまして、スチール缶の混在が多数みられております。寄付の際には、今一度ご確認お願い致します。ペットボトルキャップの回収につきましては、終了とさせていただきます。

(裏面に続く)

8月の活動振り返り会で、利用者さん・職員から挙がった意見と今後の要望です。

《創作》

玄関傍に飾ってある「のぞみだるま」の壁画作りで色付けが上手くできた。
壁画作りの飾りつけに使う十二支の飾り物をかわいく作る事ができ、楽しかった。

《作業》

キレイな柄の和紙封筒を作ることができ、うれしかった。
フェスタへ向け、好きなキャラクターの紙を使い、缶バッジを作成することができ、楽しかった。



《レクリエーション》

宝探しでは、宝がどこにあるかワクワクして、楽しかった。

《音楽》

ハンドベルでは、曲に合わせてハンドベルをならす事ができ、楽しかった。
カラオケでは、好きな曲の音に合わせてみんなで楽器をならし、楽しかった。またやりたい。

8月の給食会議の内容を報告します。

《良かった・おいしかった・また食べたいメニュー》

チョコアイス・チャーハン・冷やし中華・ジャンバラヤ風ピラフ・焼きうどん
夏野菜キーマカレー・スープ餃子・シューマイ

《ちょっと苦手なメニュー》

大学芋・チョコアイス



《11月の献立のリクエストメニュー（リクエストボックスに投函されたものも含む）》

スイートポテト・栗ごはん・サンマ