



月間予定表令和 7 年 5 月

よこはまりバーサイド泉Ⅲのぞみ

活 動 の 内 容				1	2
	月	火	水	木	金
				音楽	作業
	5	6	7	8	9
	月	火	水	木	金
	レク	作業	レク	創作	音楽
	12	13	14	15	16
	月	火	水	木	金
	レク	レク	作業	のぞみカフェ	創作
	19	20	21	22	23
	月	火	水	木	金
	音楽	作業	レク	作業	レク
	26	27	28	29	30
	月	火	水	木	金
	創作	音楽	レク	レク	作業

(活動概要)

- 余暇（創作）・・・春に向けた玄関の装飾をしていきます。
- 余暇（音楽）・・・マーチング・カラオケ・のぞみディスコをします。
- 余暇（レク）・・・今月の「のぞみカフェ」は18日（月）です。
- 作業・・・みなさんで染めた和紙を使用して、作業製品を作ります。

※ 午後はリラックスタイムとし、マット等で横になって休息したり、ストレッチをしたり、音楽を聞いたり、ゲームで遊んだり、個別の活動を楽しんだりしながらゆっくりと過ごしていきます。活動振り返り、給食会議も行います。

(連絡事項)

- 活動内容につきましては、一部変更させていただくことがあります。
- 見学再開しました。まずは少人数での見学から再開します。見学希望の際はお問い合わせください。
普段の様子を見に是非お越しください。
- アルミ缶やペットボトルキャップのご寄付いつもありがとうございます。引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

(裏面に続く)

3月の活動振り返り会で、利用者さん・職員から挙がった意見と今後の要望です。

《創作》

玄関装飾を行った。色塗りがきれいにできた。春らしく仕上がった。

七夕の飾りを作りたい。塗り絵がしたい。

《作業》

和紙が綺麗に染まり嬉しい。

大きいサイズの封筒に挑戦し、上手くできた。

自分たちが使う封筒も作れると良い。

空き缶やペットボトルキャップの売り渡しに行きたい。

《レクリエーション》

ゴミ拾いや散歩はたくさん行きたい。地域の方に声を掛けてもらえると嬉しい。

散歩やソラトスにもっと行きたい。

シャーベットが上手くできた。美味しかった。また調理活動がしたい。

クイズをしたい。

《音楽》

のぞみディスコをした。職員と一緒に踊り、楽しかった。

マーチングをまたやりたい。マーチングの様子を撮りたい。

3月の給食会議の内容を報告します。

《良かった・おいしかった・また食べたいメニュー》

タコライス・焼きそば・鰯の竜田揚げ・豚肉の生姜焼き・牛丼・かつ丼
チキンカレー・ポテトグラタン

《ちょっと苦手なメニュー》

豆腐ハンバーグの量が少なかった・サラダ菜が皿に付いて食べにくい

《6月の献立のリクエストメニュー（リクエストボックスに投函されたものも含む）》

肉・プリンアラモード・ハンバーガー・季節の魚・チーズ料理・カレーうどん
チーズケーキ・クリームパスタ・アイス（バニラ）

