

2026年 10月 おやつ献立表

よこはまりバーサイド泉Ⅲひまわり

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1	2
			フライドポテト	白桃缶
			じゃがいも・油・塩・ケチャップ	白桃缶
			83kcal	33kcal
5	6	7	8	9
たこやき	チョコプリン	肉まん	バナナムース	寒天ミルクプリン みかんのせ
たこやき・中濃ソース	チョコっとプリン・牛乳	肉まん	デザート&ムース バナナ・牛乳	寒天ミルクプリンの素・牛乳・みかん缶
88kcal	66kcal	97kcal	44kcal	105kcal
12	13	14	15	16
🌀ひまわりお休み🌀 〈スポーツの日〉	いちごプリン	メロンムース	りんごのコンポート	とろける杏仁豆腐
	いちご一笑プリン・牛乳	デザート&ムース メロン・牛乳	りんご・砂糖・レモン汁	とろける杏仁豆腐 の素・牛乳
	67kcal	44kcal	110kcal	84kcal
19	20	21	22	23
チーズヨーグルトケーキ	メンチカツ	ソフトクレープ(バナナ) チョコソースかけ	チョコプリン	サクラか
チーズヨーグルト ケーキの素・牛乳	メンチカツ・中濃ソース	ソフトクレープ(バナナ) ・チョコソース	チョコっとプリン・牛乳	サクラか
75kcal	156kcal	97kcal	66kcal	31kcal
26	27	28	29	30
メロンムース	りんごムース	いちごプリン	サクラか	🌀ハロウィンメニュー🌀 ハロウィンプリン
デザート&ムース メロン・牛乳	ベクシーりんご・牛乳	いちご一笑プリン・牛乳	サクラか	マンゴープリンの素・牛乳・チョコソース
44kcal	64kcal	67kcal	31kcal	100kcal

仕入れ等の都合により献立を変更する場合がございますのでご了承ください