



月間予定表令和8年4月

よこはまりバーサイド泉Ⅲのぞみ

活 動 の 内 容			1	2	3
			水	木	金
			創作	音楽	レク
	6	7	8	9	10
	月	火	水	木	金
	レク	作業	レク	創作	音楽
	13	14	15	16	17
	月	火	水	木	金
	作業	レク	作業	のぞみカフェ	創作
	20	21	22	23	24
	月	火	水	木	金
	音楽	レク	レク	作業	レク
	27	28	29	30	
	月	火	水		
	創作	音楽	作業	レク	

(活動概要)

- 創作・・・日めくりカレンダー作りを行っていきます。
- 音楽・・・カラオケやハンドベルなど皆で歌を歌う活動を行います。
- レク・・・今月の「のぞみカフェ」は16日（木）です。
- 作業・・・みなさんで染めた和紙を使用して、作業製品を作ります。

※ 午後はリラックスタイムとし、マット等で横になって休息したり、ストレッチをしたり、音楽を聞いたり、ゲームで遊んだり、個別の活動を楽しんだりしながらゆっくりと過ごしていきます。活動振り返り、給食会議も行います。

(連絡事項)

- 次のパン販売は5月の予定です。
- 活動内容につきましては、一部変更させていただくことがあります。
- 見学再開しました。まずは少人数での見学から再開します。見学希望の際はお問い合わせください。普段の様子を見に是非お越しください。
- アルミ缶やペットボトルキャップのご寄付いつもありがとうございます。引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

(裏面に続く)

2月の活動振り返り会で、利用者さん・職員から挙がった意見と今後の要望です。

《創作》

だるま作りをした。3月中に完成させてだるまの名前をみんなで考えたい。
新しく日めくりカレンダーを作りたい。

《作業》

封筒と消臭剤をもっと作りたい。
地域でゴミ拾いを行いたい。

《レクリエーション》

調理の蒸しパンが美味しかった。また何か作りたい。
散歩に行きたい。

《音楽》

パルパルペンギンズ様の演奏が聴けて楽しかった。また聴きたい。
音楽に合わせて体を動かしたい。

2月の給食会議の内容を報告します。

《良かった・おいしかった・また食べたいメニュー》

鶏のから揚げとポテト・バナナのソフトクレープ・サンマー麺・ハヤシライス
煮込みハンバーグ・焼き餃子

《ちょっと苦手なメニュー》

かぼちゃの味噌汁が少し固かった・野菜の素揚げ甘味噌だれの里芋が固かった

《5月の献立のリクエストメニュー（リクエストボックスに投函されたものも含む）》

柏餅みたいなスイーツ・ハヤシライス・春巻きとチャーハン・カステラ・ツナのサンドイッチ
ビーフストロガロフ・だし巻き卵

