



2026年 7月 おやつ献立表



よこはまりバーサイド泉Ⅲひまわり

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1	2	3
		アイスクリーム(バニラ) 黒蜜かけ	バナナ	ほうじ茶プリン 黒蜜かけ
		とけないアイス風デザート (バニラ)・黒蜜	バナナ	ほうじ茶っプリン・牛乳 ・黒蜜
		99kcal	56kcal	76kcal
6	7	8	9	10
バナナムース	マンゴープリン	ドームケーキ	りんごムース	みかん缶
デザート&ムースバナナ ・牛乳	マンゴープリン ^{の素} ・牛乳	ドームケーキ	ペクシーリング・牛乳	みかん缶
44kcal	72kcal	117kcal	64kcal	25kcal
13	14	15	16	17
プリン カラメルソースかけ	ソフトクレープ (バナナ)	チョコプリン	ほうじ茶プリン 黒蜜かけ	アイスクリーム(バニラ) 黒蜜かけ
プリンミックスU・牛乳 ・砂糖	ソフトクレープ(バナナ)	チョコっとプリン・牛乳	ほうじ茶っプリン・牛乳 ・黒蜜	とけないアイス風デザート (バニラ)・黒蜜
91kcal	83kcal	66kcal	76kcal	99kcal
20	21	22	23	24
ひまわりお休み <海の日>	りんごムース	バナナムース	ドームケーキ	とろける杏仁豆腐
	ペクシーリング・牛乳	デザート&ムースバナナ 牛乳	ドームケーキ	とろける杏仁豆腐 ^{の素} ・牛乳
	64kcal	44kcal	117kcal	84kcal
27	28	29	30	31
フライドポテト	サクラか	水ようかん	肉まん	いちごプリン
フライドポテト・油・塩 ・ケチャップ	サクラか	黒胡麻水ようかんの素	肉まん	いちご会プリン・牛乳
83kcal	31kcal	100kcal	97kcal	67kcal

仕入れ等の都合により献立を変更する場合がございますのでご了承ください