



月間予定表令和 7 年 10 月 よこはまりバーサイド泉Ⅲのぞみ

活動の内容			1	2	3
			水	木	金
			作業	レク	作業
	6	7	8	9	10
	月	火	水	木	金
	レク	創作	音楽	のぞみカフェ	レク
	13	14	15	16	17
	月	火	水	木	金
	作業	レク	創作	音楽	作業
	20	21	22	23	24
	月	火	水	木	金
	レク	作業	レク	創作	音楽
	27	28	29	30	31
	月	火	水	木	金
	レク	レク	作業	レク	創作

(活動概要)

- 余暇（創作）・・・ホールに飾るガーランドを作ります。
- 余暇（音楽）・・・太鼓やハンドベルを使い、いろいろな曲を演奏します。
- 余暇（レク）・・・散歩や足浴を行います。9日（木）にのぞみカフェを行います。
- 作業・・・フェスタに出品予定の和紙製品を作ります。



※ 午後はリラックスタイムとし、マット等で横になって休息したり、ストレッチをしたり、音楽を聞いたり、ゲームで遊んだり、個別の活動を楽しんだりしながらゆっくりと過ごしていきます。活動振り返り、給食会議も行います。

(連絡事項)

- 次回パン販売は11月を予定しています。詳しい日には来月の予定表をご確認ください。
- 活動内容につきましては、一部変更させていただくことがあります。
- 見学再開しました。まずは少人数での見学から再開します。見学希望の際はお問い合わせください。
普段の様子を見に是非お越しください。
- アルミ缶やペットボトルキャップのご寄付いつもありがとうございます。引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

(裏面に続く)

8月の活動振り返り会で、利用者さん・職員から挙がった意見と今後の要望です。

《創作》

和紙を使って名札づくりをした。自分だけの柄ができてうれしかった。

《作業》

和紙封筒づくりをした。慣れてきてたくさんできるようになった。

空き缶つぶしをした。集中して取り組むことができた。

フェスタで売るものをたくさん作りたい。



《レクリエーション》

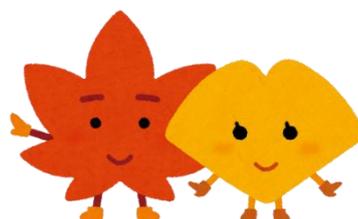
縁日で、的あてや魚釣り、輪投げをして楽しかった。

かき氷や綿あめを作った。おいしかった。

獅子舞が来てびっくりした。

かき氷で余ったシロップを使ってゼリーを作った。

散歩や足浴をしたい。



《音楽》

カラオケやマーチングで、みんなで楽器を鳴らし楽しかった。

太鼓をたくさん鳴らしたい。

ハンドベルをしたい。

8月の給食会議の内容を報告します。

《良かった・おいしかった・また食べたいメニュー》

鮭のちゃんちゃん焼き・ハンバーグ・グラタン・冷やし中華・スタミナ丼・鱈の西京焼き

《ちょっと苦手なメニュー》

花野菜のドレ和え・オクラのおかか和え・水ようかん

《10月の献立のリクエストメニュー（リクエストボックスに投函されたものも含む）》

さつまいもご飯・スイートポテト・大学芋・天ぷら・アイス

