



2026年 8月 献立表



よこはまりバーサイド泉川のぞみ・ひまわり

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付	3	4	5	6	7
昼食	夏野菜キーマカレー コールスローサラダ アイスクリーム(チョコ) スープ(しめじ)	ご飯 棒棒鶏 いちごババロア ストロベリーソースかけ 豆乳スープ	焼きそば 揚げじゃが芋の とぼろあんかけ 黄桃缶 中華スープ(レタス)	ご飯 鰯の西京焼き かぼちゃと卵のサラダ おすい物(花麴)	麻婆豆腐丼 フルーツヨーグルト 中華スープ(かにかま)
カロリー/塩分	602kcal 2.7g	598kcal 1.7g	602kcal 4.1g	598kcal 1.9g	595kcal 2.3g
日付	10	11	12	13	14
昼食	焼きうどん 大学芋 切干大根の中華和え 中華スープ(ハム)	ジャンバラヤ風ピラフ 鶏のから揚げ エビとアボカドの サラダ(和風ドレ) 冷製コーンスープ	ご飯 鯖のおろしあんかけ キャベツとハムのマリネ 味噌汁(かぼちゃ)	冷し中華(ゴマダレ) スープ餃子 マンゴープリン(サンサン)	ご飯 肉じゃが ツナサラダ 味噌汁(なす)
カロリー/塩分	600kcal 2.6g	608kcal 3.5g	599kcal 2.3g	608kcal 3.0g	597kcal 2.4g
日付	17	18	19	20	21
昼食	ご飯 鶏肉のネギ塩焼き スパゲティサラダ(フレンチドレ) 味噌汁(わかめ)	冷やし鶏そば 揚げだし豆腐 小松菜とにんじんの 味噌和え 寒天ミルクプリン みかんのせ	ハヤシライス アスパラとじゃが芋の マヨネーズ和え バナナムース スープ(ほうれん草)	パン チリコンカン キャベツとレーズンのサラダ じゃがいもポタージュ	枝豆と塩昆布ご飯 ブリの竜田揚げ ポン酢ネギソース オクラのおかか和え 味噌汁(さつま芋)
カロリー/塩分	597kcal 2.7g	608kcal 2.4g	603kcal 3.3g	595kcal 3.2g	596kcal 2.6g
日付	24	25	26	27	28
昼食	チャーハン シューマイ メロンムース 中華スープ(大根)	パン 鮭のマッシュポテト焼き りんごのコンポート クリームスープ(ブロッコリー)	ご飯 豆腐ハンバーグ 和風ソースかけ さつま芋のコロコロサラダ 味噌汁(キャベツ)	焼肉丼 キャベツとわかめの ナムル風サラダ チーズヨーグルトケーキ 味噌汁(えのき)	ツナとトマトの 和風冷製パスタ 温野菜サラダ オレンジゼリー 味噌ミルクスープ
カロリー/塩分	600kcal 3.3g	601kcal 2.2g	593kcal 2.1g	608kcal 2.8g	598kcal 1.7g
日付	31				
昼食	ご飯 あじの南蛮漬け さつまいもとがんもの煮物 味噌汁(小松菜)				
カロリー/塩分	603kcal 2.4g				

仕入れ等の都合により献立を変更する場合がございますのでご了承ください。・太字は新メニュー&リクエストメニューになります

