



# 月間予定表令和8年5月 よこはまりバーサイド泉Ⅲのぞみ

活動の内容					1
					金
					作業
	4	5	6	7	8
	月	火	水	木	金
	レク	創作	音楽	レク	作業
	11	12	13	14	15
	月	火	水	木	金
	作業	レク	創作	音楽	のぞみカフェ
	18	19	20	21	22
	月	火	水	木	金
	レク	作業	レク	創作	音楽
	25	26	27	28	29
	月	火	水	木	金
レク	レク	作業	レク	創作	

(活動概要)

- 創作・・・引き続き、新しい日めくりカレンダー作りを行っていきます。
- 音楽・・・曲に合わせて楽器を鳴らしたり、カラオケ活動を行います。
- レク・・・今月の「のぞみカフェ」は15日（金）です。  
散歩に行ったり、足浴を行う予定です。
- 作業・・・好きな色や模様に和紙を染めて、作業製品を作っていきます。

※ 午後はリラックスタイムとし、マット等で横になって休息したり、ストレッチをしたり、音楽を聞いたり、ゲームで遊んだり、個別の活動を楽しんだりしながらゆっくりと過ごしていきます。活動振り返り、給食会議も行います。

(連絡事項)

- 今月はパン販売を実施します。5/26（火）実施予定です。
- 活動内容につきましては、一部変更させていただくことがあります。
- 見学再開しました。まずは少人数での見学から再開します。見学希望の際はお問い合わせください。  
普段の様子を見に是非お越しください。
- アルミ缶やペットボトルキャップのご寄付いつもありがとうございます。引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

(裏面に続く)

## 3月の活動振り返り会で、利用者さん・職員から挙がった意見と今後の要望です。

### 《創作》

だるまを完成させることができた。たくさんの人に見てほしい。  
日めくりカレンダー作りで、「今日は何の日」なのかを知れて楽しかった。

### 《作業》

和紙をカラフルに染めることができて楽しかった。

### 《レクリエーション》

桜を見に散歩に行った。とても綺麗だった。  
ホールでスヌーズレンをしてゆっくりと過ごしたい。

### 《音楽》

みんなで曲に合わせて楽器を演奏するのが面白かった。  
カラオケ活動で色々な方の好きな曲が聞けて楽しかった。

## 3月の給食会議の内容を報告します。

### 《良かった・おいしかった・また食べたいメニュー》

チキンカレー・鳥肉団子そば・とり肉南蛮・かつ丼・タンメン・タコライス  
鱈のピリ辛焼き・ヨーグルトババロア・抹茶ババロア・鯖の竜田揚げネギソース

### 《ちょっと苦手なメニュー》

ちらし寿司が食べづらかった・焼きそばの肉が固かった

### 《6月の献立のリクエストメニュー（リクエストボックスに投函されたものも含む）》

そうめん・ジャージャー麺・プリンアラモード・桃のデザート・冷やしラーメン

