



月間予定表令和 8 年 3 月 よこはまりバーサイド泉Ⅲのぞみ

活 動 の 内 容	2	3	4	5	6
	月	火	水	木	金
	レク	レク	作業	レク	創作
	9	10	11	12	13
	月	火	水	木	金
	音楽	作業	レク	作業	レク
	16	17	18	19	20
	月	火	水	木	金
	創作	音楽	レク	のぞみカフェ	作業
	23	24	25	26	27
	月	火	水	木	金
	レク	創作	音楽	作業	レク
	30	31			
	月	火			
	作業	レク			

（活動概要）

- 余暇（創作）・・・今月はチラシ粘土で作るダルマの完成を目指して取り組んでいきます。
 - 余暇（音楽）・・・みんなで音楽に合わせて楽器を鳴らしてマーチングを行います。
 - 余暇（レク）・・・3月ののぞみカフェは3/19（木）を予定しています。
お花見をしに散歩に行ったり、かるた遊びを行う予定です。
 - 作業・・・・・・引き続き、和紙製品づくり・空き缶つぶし作業に取り組んでいきます。
- ※ 午後はリラックスタイムとし、マット等で横になって休息したり、ストレッチをしたり、音楽を聞いたり、ゲームで遊んだり、個別の活動を楽しんだりしながらゆっくりと過ごしていきます。活動振り返り、給食会議も行います。

（連絡事項）

- 今月はパン販売を実施します。3/23（月）実施予定です。
- 活動内容につきましては、一部変更させていただくことがあります。
- 見学再開しました。まずは少人数での見学から再開します。見学希望の際はお問い合わせください。
普段の様子を見に是非お越しください。
- アルミ缶やペットボトルキャップのご寄付いつもありがとうございます。引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

（裏面に続く）

1 月の活動振り返り会で、利用者さん・職員から挙がった意見と今後の要望です。

《創作》

みんなで作っているダルマを頑張って完成させたい。

《作業》

これからも和紙製品づくりを行っていきたい。

空き缶の売り渡しに行きたい。

《レクリエーション》

職員の顔をモチーフにした福笑いが楽しかった。

活動で作ったはちみつレモンが美味しかった。

梅や桜を見に散歩に行きたい。

《音楽》

卒業ソングやホワイトデーに関連した歌をみんなで聞きたい。

音楽に合わせて楽器を鳴らしてみんなで演奏したい。

1 月の給食会議の内容を報告します。

《良かった・おいしかった・また食べたいメニュー》

きなこ揚げパン・きのこあんかけ焼きそば・味噌ラーメン

《ちょっと苦手なメニュー・要望》

オムライスの中身がチキンライスが良かった

《4 月の献立のリクエストメニュー（リクエストボックスに投函されたものも含む）》

太い麺のうどん・揚げパン・どら焼き・ちらし寿司・中華料理

