



# 月間予定表令和 8 年 2 月

よこはまりバーサイド泉Ⅲのぞみ

活 動 の 内 容	2	3	4	5	6
	月	火	水	木	金
	創作	音楽	作業	レク	作業
	9	10	11	12	13
	月	火	水	木	金
	レク	創作	音楽	レク	レク
	16	17	18	19	20
	月	火	水	木	金
	作業	レク	のぞみカフェ	音楽	作業
	23	24	25	26	27
	月	火	水	木	金
	レク	作業	レク	創作	音楽

## （活動概要）

- 余暇（創作）・・・チラシ粘土を使い大きなダルマを作っていきます。
- 余暇（音楽）・・・みんなが選んだ冬の歌をカラオケで歌います。
- 余暇（レク）・・・2月ののぞみカフェは2/18（水）を予定しています。  
足浴、手浴を行います。

- 作業・・・・・・和紙製品づくりを中心に、空き缶つぶし・売り渡しなども行います。

※ 午後はリラックスタイムとし、マット等で横になって休息したり、ストレッチをしたり、音楽を聞いたり、ゲームで遊んだり、個別の活動を楽しんだりしながらゆっくりと過ごしていきます。活動振り返り、給食会議も行います。

## （連絡事項）

- 次のパン販売は3月を予定しております。詳しい日程は来月の予定表をご確認ください。
- 活動内容につきましては、一部変更させていただくことがあります。
- 見学再開しました。まずは少人数での見学から再開します。見学希望の際はお問い合わせください。  
普段の様子を見に是非お越しください。
- アルミ缶やペットボトルキャップのご寄付いつもありがとうございます。引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

（裏面に続く）

## 12月の活動振り返り会で、利用者さん・職員から挙がった意見と今後の要望です。

### 《創作》

年賀状を作るのが楽しかった。ちゃんと元旦に届くかドキドキする。  
だるまを作りたい。

### 《作業》

他事業所のフェスタへの出店に向けて芳香剤や和紙製品づくりを頑張った。

### 《レクリエーション》

サンタの福笑いでみんなの個性が出ていて楽しかった。ソラトスに福祉作業展の見学に行き、他事業所の作品を見て面白かった。  
また調理をしたい。お笑いの番組を見たい。カードゲームをしたい。

### 《音楽》

ハンドベル演奏で、みんなで季節の曲を演奏した。職員の伴奏に合わせるとより一体感が出て楽しかった。楽器を持ちカラオケで盛り上がった。  
マーチングをしたい。

## 12月の給食会議の内容を報告します。

### 《良かった・おいしかった・また食べたいメニュー》

塩ラーメン・揚げパン・塩麻婆豆腐・味噌煮込みうどん・鮭とキャベツのクリームパスタ  
ぶり大根

### 《ちょっと苦手なメニュー・要望》

少し味が濃いものがあった。

### 《3月の献立のリクエストメニュー（リクエストボックスに投函されたものも含む）》

ちらし寿司・サンドイッチ・チーズケーキ・いちごのクレープ・チョコレートケーキ

