

# 2026年 9月 おやつ献立表

よこはまりバーサイド泉Ⅲひまわり

| 月曜日                            | 火曜日                       | 水曜日                          | 木曜日                   | 金曜日                        |
|--------------------------------|---------------------------|------------------------------|-----------------------|----------------------------|
|                                | 1                         | 2                            | 3                     | 4                          |
|                                | <b>フライドポテト</b>            | <b>チーズヨーグルト<br/>ケーキ</b>      | <b>バナナ</b>            | <b>大学芋</b>                 |
|                                | じゃがいも・油・塩・<br>ケチャップ       | チーズヨーグルトケーキの素・<br>牛乳・レモンシロップ | バナナ・レモン汁              | さつまいも・油・砂糖・<br>みりん・しょうゆ・ごま |
|                                | 83kcal                    | 75kcal                       | 56kcal                | 205kcal                    |
| 7                              | 8                         | 9                            | 10                    | 11                         |
| <b>サクラか</b>                    | <b>寒天ミルクプリン<br/>みかんのせ</b> | <b>ほうじ茶プリン</b>               | <b>りんごムース</b>         | <b>プリン<br/>カラメルソースかけ</b>   |
| サクラか(コンソメ)                     | 寒天ミルクプリンの素・<br>牛乳・みかん缶    | ほうじ茶っプリン・<br>牛乳              | ペクシーりんご・牛乳            | プリンミックスU・牛乳                |
| 31kcal                         | 105kcal                   | 66kcal                       | 64kcal                | 91kcal                     |
| 14                             | 15                        | 16                           | 17                    | 18                         |
| <b>アイスクリーム(いちご)</b>            | <b>ソフトクレープ(バナナ)</b>       | <b>コロッケ</b>                  | <b>はちみつヨーグルト</b>      | <b>アイスクリーム(チョコ)</b>        |
| とけないアイス風<br>デザート(いちご)          | ソフトクレープ(バナナ)              | コロッケ・油・中濃ソース                 | プレーンヨーグルト・<br>砂糖・はちみつ | とけないアイス風<br>デザート(チョコ)      |
| 85kcal                         | 83kcal                    | 176kcal                      | 82kcal                | 89kcal                     |
| 21                             | 22                        | 23                           | 24                    | 25                         |
| <b>🌸ひまわり休み🌸<br/>＜シルバーウィーク＞</b> |                           |                              | <b>マンゴープリン(サンサン)</b>  | <b>お月見杏仁</b>               |
| <b>敬老の日</b>                    | <b>国民の休日</b>              | <b>秋分の日</b>                  | サンサンマンゴープリン<br>の素・牛乳  | とろける杏仁豆腐の素・<br>牛乳・オレンジソース  |
|                                |                           |                              | 72kcal                | 90kcal                     |
| 28                             | 29                        | 30                           |                       |                            |
| <b>ほうじ茶プリン</b>                 | <b>いちごムース</b>             | <b>梨のコンポート</b>               |                       |                            |
| ほうじ茶っプリン・<br>牛乳                | ペクシーいちご・牛乳                | 梨・砂糖・レモン汁                    |                       |                            |
| 66kcal                         | 62kcal                    | 83kcal                       |                       |                            |

仕入れ等の都合により献立を変更する場合がございますのでご了承ください