

令和8年

# 6月のご案内



## お気軽情報交換

年齢を問わず  
どなたでも

2日(毎月第1火曜日)

13:00~15:00

ケアプラザ専門職の話や生活に役立つ  
情報などをご案内します。

どなたでもお気軽にお立ち寄りください。  
(イベント情報もあります!)

出入り自由、申込不要です。



## みのさわ子育て応援団

(子育てサロン)

11日(毎月第2木曜日)

10:00~12:00

フットケア指導士による  
「子どもの靴の選び方他」の  
お話もあります。



## 簗沢サロン

60歳以上の方

24日(毎月第4水曜日)

10:00~12:00

手芸(小物作り)、工作(簡単工作いろいろ)、  
塗り絵、お話などで楽しくお過ごしください。

(手芸に初めて参加される方は、下記まで  
ご連絡ください)



助産師による

## ベビーヨガ・マタニティヨガ

26日(金曜日) 14:00~16:00

ベビーヨガ：赤ちゃんにご参加ください  
マタニティヨガ：妊娠15週以上で経過  
順調な方(第1子優先)

(初めて参加される方は、下記まで  
ご連絡ください)



## みのさわペタンク広場

60歳以上の方

16日(毎月第3火曜日)

13:30~15:00

初めての方も大歓迎です。



## 色えんぴつ倶楽部

60歳以上の方

14日・28日(毎月第2・第4日曜日)

10:00~11:30

下絵に色を重ね、素敵な絵画となります。

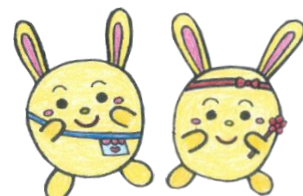
(初めて参加される方は、下記まで  
ご連絡ください)



- \* 上履き持参のご協力をお願い致します。
- \* 申込みの無いものは、当日会場にお越しください。
- \* 「お気軽情報交換」「子育て応援団」「ベビー・マタニティヨガ」を除いては  
おおむね60歳以上の方対象です。
- \* 参加費無料。(手芸や工作など内容により材料費をいただく場合があります。)
- \* お車でのご来場はご遠慮ください。

## 簗沢地域ケアプラザ

お問合せ TEL (045)663-6960 (担当 地域活動交流)  
協力 第6地区連合町内会



みのくん さわちゃん



