

# 山崎先生からの 瓦版 第1回



発行:2025.4

こんにちは。箕沢ケアプラザ協力医の山崎です。身近な医療の情報を読んでいただきたいと思います。

ここ数年、常に話題に上がったのは感染症です。2019年の新型コロナウイルス感染症は減りながらも未だに続いています。他にはインフルエンザ、マイコプラズマ感染症などが流行しました。最近特に多かったのは感染性胃腸炎です。毎年冬に流行しますが今年は特に多かったです。代表的な原因はノロウイルスで、嘔吐、下痢、発熱が主症状です。家族内感染も多く吐物の処理や消毒に注意が必要です。症状が強いと飲水も出来ず幼児や高齢者では脱水が心配です。飲水は一回量を僅かにして一口ずつ含むようにします。水分が入るようになったら温かい汁物にアップします。内服は吐き気止め、整腸剤を利用します。大切なのは普段の体調管理やうがい、手洗いなどの感染対策です。いつもと異なる体調に気づいたら早めに休息をとるようにしましょう。



【公式LINE(ライン)のご案内】

公式LINEでは、ケアプラザ事業等の「月のご案内」や「講座のお知らせ」等を配信しています。「友だち追加」よろしくお願いします。

【お問合せ・連絡先】

〒231-0856 中区箕沢13-204  
横浜市箕沢地域ケアプラザ  
TEL045-663-6960  
fax045-228-1828