

デイサービス

デイサービス 春 お花見

3月は桜を見にお花見ドライブに出掛けました。川に流れる花びらも綺麗で、ご利用者様も喜んでおられました。

本牧神社
横浜緋桜



大岡川

お知らせ



土屋 航

箕沢地域ケアプラザのデイサービス部門へ配属されました土屋航です。皆さんと笑顔で過ごせることを楽しみにしています。よろしくお祈りいたします。



安武 理紗

4月よりデイサービス生活相談員に就任しました。皆様がデイサービスを楽しみにして頂けるように精進してまいります。どうぞよろしくお祈り致します。

職員紹介



高木美佐子

4月から生活支援コーディネーターを担当することになりました。これまではデイサービスの相談員をしていましたので、現場の経験を活かして、皆様に寄り添いながら、安心して過ごせる町づくりをお手伝いしていきます。どうぞよろしくお祈りいたします。



小林さくら

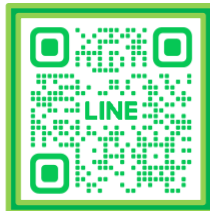
4月から地域活動交流コーディネーターを担当します 小林です。以前は身体の障がいがある方の入所施設で介護をしていました。不慣れな点が多くご迷惑をおかけすると思いますが、一生懸命頑張りますので、よろしくお祈りいたします。

お知らせ

箕沢地域ケアプラザ 公式LINE(ライン)のご案内

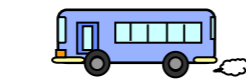
公式LINEでは、ケアプラザ事業等の「月のご案内」等を配信しています。「友だち追加」をして、より気軽にケアプラザからの情報を受け取ってください。

LINEの登録方法が分からない場合やご不明な点などございましたらお気軽にお問い合わせください。



交通のご案内

市営バス 103系統 : 根岸台バス停下車 徒歩約3分
21系統 : 旭台バス停下車 徒歩約10分
山元町2丁目下車 徒歩約12分



お問合せ・連絡先

TEL 045-663-6960 FAX 045-228-1828
〒231-0856 中区箕沢13-204
横浜市箕沢地域ケアプラザ

①介護スタッフ ②看護師 ③ドライバー 募集中!

- 【勤務】 ① 8:30~17:30
② 8:30~17:30 / 9:00~14:00
③ 8:00~10:00 ・ 15:30~17:30

- 【時給】 ① 1,386円~ ② 1,701円~ ③ 1,316円~
※ 見学できます。お気軽にご連絡ください。お待ちしております。



令和 8年 5月発行

瓦版

箕沢地域ケアプラザの合言葉

みんなのびのび
サポートの輪



No.74

発行 横浜市箕沢地域ケアプラザ
横浜市中区箕沢13-204
TEL 045-663-6960
発行責任者 伊藤 彰子
HP: <https://www.ysjk.jp/minosawa/>

新所長のご挨拶



この度、所長に就任いたしました伊藤です。地域の皆様には、地域活動交流コーディネーターとして着任した頃から、ながきにわたりお世話になっております。着任当時は右も左もわからず、ただただ与えられた責務に取り組む事が精一杯でしたが、地域の多くの方と関わらせて頂くにつれて、ケアプラザは地域の方の支えなくては成り立たない施設であると実感しました。担当エリア唯一の小学校である山元小学校とも関わらせていただき、今でも手を振って声をかけてくれる子ども達に励まされています。また、昨年度はデイサービスでご利用者様の介護にも携わらせて頂き、地域包括ケアシステムの課題も多く見えてきました。緑豊かであたたかなこの地域で、皆様に愛される拠点を目指し、いつまでも安心して暮らせる仕組み作りに取り組んで参ります。今後ともかわらぬご支援ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。

横浜市箕沢地域ケアプラザ
所長 伊藤 彰子

第6地区社協だより

5月~8月の行事日程

ふれあいサロン

日程 5月 7日(木) 時間 午前10:00~午後2:00
5月21日(木) 場所 山元小コミュニティハウス
6月 4日(木) 参加費 ¥300 (手芸コーナーは別途材料費がかかります)
6月18日(木)
7月 2日(木)
7月16日(木)
8月 6日(木)
8月20日(木)

※状況により中止・変更の場合があります。地域の掲示板もご確認ください。

麻雀とカラオケの会

日程 5月13日(水)
5月27日(水)
6月10日(水)
6月24日(水)
7月 8日(水)
7月22日(水)
8月12日(水)
8月26日(水)
時間 午後1:00~4:00
場所 山元小コミュニティハウス
参加費 (一年分) ¥500

中六(なかろく)消防団



熱くなる季節、熱中症にご注意を

みなさんこんにちは！**中六消防団**です。
もうすぐ梅雨入りのシーズン、暑い日が続くこれからの時期は熱中症が発生しやすい季節です。気温が高い環境下で、体温調節がうまく働かず体内に熱がこもってしまうことで起こります。特に、蒸し暑い日、風が弱い日、日差しの強い日等に増加する傾向がありますので、こまめな水分補給と、エアコンや扇風機を使用して室温を適切に調節し、暑さから身を守りましょう。



一緒に活動してくれる団員募集中！

中六消防団は、地域の安全ため、一緒に活動する仲間を募集中です。
消防団は、横浜市内に在住・在勤・在学し、満18歳から70歳までの健康な方であれば入団でき、特別な資格は必要ありません。また、消火活動や訓練、広報活動に従事した場合は、条例に基づき活動報酬が支払われます。
消防活動以外にも、団員同士の交流を深めるレクリエーションなどを通じて、楽しく活動しています。活動に興味をお持ちの方は、下記の間合せ先までご連絡ください。担当者(3班・伊藤)から折り返しご連絡させていただきます。



中六・3班の消防車
見掛けたら手をふってね！



消防署との連携訓練



消防出初式で一齐放水



仲間と共に箕沢デーに出演！

お問合せ先 中消防署山元町消防出張所(中六分団本部)
☎045-651-0119 メールnaka6.3pan@gmail.com

地域包括支援センター

介護予防講座

お口のケアや栄養・フットケアをはじめ、指先を使い脳の活性化を図り世界にひとつのカップを作るポーセリンアート教室、嚥下機能の低下を予防する「のどピコ体操」など多数の講座を開催予定です。

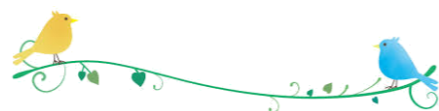
ぜひ、みんなでフレイル予防を行っていきましょう。

また、秋には柏葉公園内集会所西竹之丸にて「ハマトレ」を主に行う集い場への第一歩として6回連続講座を開催予定です。

詳細は回覧板にてお知らせいたします。

そのほか権利擁護のご案内も順次予定しております。
参加ご希望の方は箕沢地域ケアプラザまでご連絡ください。
皆様のご参加をお待ちしています。

担当:長岡・加藤・中島 045-663-6960



GO GO 団



地域活動交流

ケアプラザのご活用について



日頃より、ケアプラザの活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。
地域ケアプラザでは福祉保健活動や交流の場づくりの一環として、お部屋の貸出を実施しております。皆さんが町内会の活動や、趣味活動の場としてご活用していただくことで新たなつながりが生まれています。
5名以上の団体による福祉保健活動目的のご利用、または年に2回以上ボランティア活動にご参加いただけることで、無料でお部屋がご利用できますのでご興味のある方は地域交流担当までご連絡ください。

また、今年度より貸出し手続きがシステムにて実施できることとなり、只今準備を進めているところです。詳細については、システムが導入される時に改めてお知らせいたします。

その他、ケアプラザの2階では今年度も地域の集いの場の一つとして事業を開催しています。毎月掲示しております「月のご案内」にてご確認ください。



生活支援コーディネーター

今年も

男の料理会 × お気軽情報交換

コラボランチ開催いたしました！



令和7年度も自主事業、男の料理会とお気軽情報交換のコラボランチを行いました。今年度は、講師の先生をお招きし包丁研ぎ講座も併せて開催いたしました。
令和8年度もコラボランチを開催する予定ですのでご興味のある方がいらっしゃいましたら、活動内容や参加費などをお知らせしますので箕沢地域ケアプラザへお問い合わせください。
令和7年度もありがとうございました。



研ぎます 包丁



