

山崎先生からの 瓦版 第9回



発行:2025.12

寒さが厳しくなってきました。身体が冷えて風邪をひく方が増えて
います。

寒い時期に流行する疾患として新型コロナウイルス感染症があげら
れます。新型コロナウイルス感染症は2019年に発見され翌年2000年
に日本に上陸、その後流行を繰り返しています。新型コロナウイルス
に対するワクチンは2021年から集団接種も含めて行ってきました。
今年も10月より始まり来年2月末まで接種出来ます。65歳以上の方が
対象になっています。流行から数年たち弱毒化が進み一時より警戒感
が緩んでいます。しかし、一年に約3500人の死亡があり、その数は
インフルエンザの約7倍にもなっています。日本人の死亡原因の第8
位にランクされています。

ワクチンの効果は入院を約65%減らし、死亡を70から80%減らすこ
とができるといわれています。高齢者の方は抵抗力が弱いためしっか
りとした予防対策が必要です。昨年より自己負担額が高くなっていま
すが希望の方は医療機関にお問い合わせください。

【公式LINE(ライン)のご案内】

公式LINEでは、ケアプラザ事業等
の「月のご案内」や「講座のお知らせ」
等を配信しています。「友だち追加」
よろしくお願いします。



【お問合せ・連絡先】

〒231-0856 中区箕沢13-204

横浜市箕沢地域ケアプラザ

Tel045-663-6960 fax045-228-1828