みのさわデー

令和8.12.5（土）

10:30 ▶ 13:00

横浜市篠沢地域ケアプラザ

無料

荒天中止

ポップコーンの
プレゼントがあるよ！

土足でOK!

2階　多目的ホール

10:30～

・開会の挨拶

・とまや　お囃子

・横浜市中消防署山元町消防出張所
煙体験

・横浜市中消防団第6分団
水消火器・AED体験など

・ゲームコーナー
輪投げ・パターゴルフ

・根岸森林公園コーナー
テーブルツリー作り　￥500
バードコール　￥400

・工作コーナー ジオラマ作り　￥50

・横浜市立山元小学校
2年2組展示

1階　玄関前11:00～売切れまで

パン屋のオヤジ
コッペパンサンド

Amameria
キッチンカー
弁当モチコチキン＆
ガーリックシュリンプ
トルネードポテト
チュロス　あげぱん

ココノBASE
お弁当
惣菜

プティ・タ・プティ
（山元町商店街）
焼き菓子など

2階　ボランティアルーム

地域包括支援センター
健康チェックコーナー

・握力　・イス座り立ち　・口腔機能測定（健口くん）
・開眼片足立ち　・ハジチェック（足指握力）

日時：令和8年12月5日（土）
10:30～13:00
場所：横浜市篠沢地域ケアプラザ
（中区篠沢13－204）多目的ホール他
お問い合わせ：045－663－6960
主催：　横浜市篠沢地域ケアプラザ
協力：　横浜市中消防署山元町消防出張所
横浜市中消防団第6分団
根岸森林公園
パン屋のオヤジ　Amameria
プティ・タ・プティ ココノBASE
横浜市立山元小学校