

みのさわデー

10.25 土

10:30 ▶ 13:00

横浜市箕沢地域ケアプラザ

無料

ポップコーンの
プレゼントがあるよ！

荒天中止

1階 玄関前11:00～売切れまで

2階 多目的ホール

10:30～

- ・開会の挨拶
- ・山元けんこう体操



- ・横浜市中消防団第6分団

体験コーナー

- ・ゲームコーナー

輪投げ・もぐら叩き・色分けゲーム

3ゲーム¥100

- ・森林公園コーナー

バードコール作り ¥300

1階 下駄箱前

パン屋のオヤジ販売
コッパパンサンド
など

CaféTurtle販売
コーヒー・焼き菓子
など

Amameria販売
キッチンカー
揚げパン・
チュロスなど

2階 ボランティアルーム・地域ケアルーム

地域包括支援センター

健康チェックコーナー

・体力測定 ・フレイルチェックシート

もしも手帳あります

日時:令和7年10月25日(土)
10:30～13:00

場所:横浜市箕沢地域ケアプラザ
(中区箕沢13-204) 多目的ホール他
お問い合わせ: 045-663-6960

主催: 横浜市箕沢地域ケアプラザ
協力: 横浜市中消防団第6分団
根岸森林公園 CaféTurtle
パン屋のオヤジ Amameria