



箕沢地域ケアプラザ月間カレンダー 2025年 8月



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 13:00 お気軽情報交換	6	7	8	9
10	11	12 13:30～ 八起会	13	14	15	16
17	18 ケアプラザ 休館日	19 10:00～ 元！ヤング会 13:30～ ペタンク広場	20	21 14:00～ イキイキ会 14:00～15:30 介護予防講座栄養②	22	23
24 10:00～ 色えんぴつ倶楽部	25	26 13:30～ 八起会	27 10:00～ 箕沢サロン	28	29	30
31 13:00～14:30 人とペットの 終活講座						

予定が変更になる場合がございます。
参加人数に上限がございますので初めての方は
箕沢地域ケアプラザへご連絡ください。

箕沢地域ケアプラザ
連絡先: 663-6960