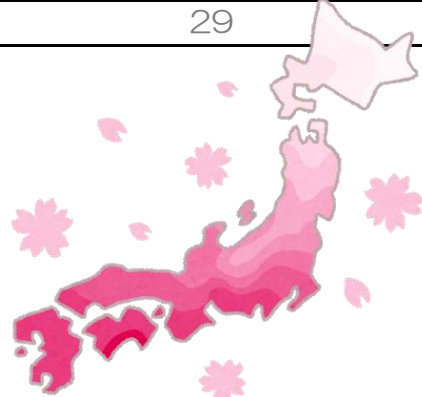


日				木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
- - - - - - -				ご飯 ハンバーグ イースターおさつサラダ やわらかプリン コーンスープ  エネルギー 607kcal 脂質 14.7g 食塩 3.0g 蛋白質 23.3g 炭水化物 93.3g	トロットタマゴのオムライス ドレッシング和え イチゴムース コンソメスープ エネルギー 623kcal 脂質 24.1g 食塩 2.5g 蛋白質 23.9g 炭水化物 76.6g	- - - - -
4	5	6	7	8	9	10
- - - - -	カレーライス ツナサラダ フルールヨーグルト コンソメスープ エネルギー 618kcal 脂質 20.8g 食塩 2.9g 蛋白質 21.9g 炭水化物 83.8g	ごはん 豚肉の生姜炒め ひじき煮 白菜の胡麻酢和え 味噌汁 エネルギー 614kcal 脂質 19.4g 食塩 3.0g 蛋白質 29.0g 炭水化物 79.3g	黒糖ロール チリコンカン ジャコとわかめの和風サラダ ストロベリーババロア コンソメスープ エネルギー 631kcal 脂質 25.9g 食塩 3.0g 蛋白質 28.5g 炭水化物 70.5g	ごはん さけの西京焼き 里芋の煮物 磯和え 味噌汁 エネルギー 472kcal 脂質 8.7g 食塩 3.0g 蛋白質 24.0g 炭水化物 72.0g	天津飯 シュウマイ 棒棒鶏サラダ 杏仁豆腐 エネルギー 555kcal 脂質 12.5g 食塩 3.1g 蛋白質 22.7g 炭水化物 87.5g	- - - - -
11	12	13	14	15	16	17
- - - - -	<郷土料理 千葉県> 富津のどんぶり 菜の花のピーナッツ和え（千葉県） 嶺岡豆腐（房総） かぶの味噌汁（柏）	肉うどん かき揚げ インゲンの胡麻和え 抹茶ババロア	ごはん カレイのムニエル ポテトチーズ焼き おからサラダ 味噌汁	ごはん 鶏肉の唐揚げ黒酢あんかけ 金平ごぼう オクラおかか和え 味噌汁 カルシウムふりかけ 	ダブルソフト ポトフ 海藻サラダ オレンジゼリー	- - - - -
- - -	エネルギー 539kcal 脂質 11.9g 食塩 3.3g 蛋白質 25.0g 炭水化物 81.3g	エネルギー 542kcal 脂質 13.3g 食塩 2.8g 蛋白質 506.0g 炭水化物 71.0g	エネルギー 454kcal 脂質 9.1g 食塩 2.8g 蛋白質 23.4g 炭水化物 70.3g	エネルギー 534kcal 脂質 11.8g 食塩 3.2g 蛋白質 24.3g 炭水化物 77.7g	エネルギー 454kcal 脂質 9.1g 食塩 2.8g 蛋白質 23.4g 炭水化物 70.3g	- - -
18	19	20	21	22	23	24
- - - - -	レーズンロール ビーフシチュー 野菜サラダ 寒天ミルクプリン	ごはん 鶏肉の照り焼き ビーフンソテー ほうれん草の菜種和え 味噌汁	スパゲティーミートソース 花野菜サラダ フルーツゼリー コンソメスープ 	ごはん 肉じゃが 蒸し鶏根菜胡麻サラダ 水ようかん 味噌汁 カルシウムふりかけ 	ごはん 豚肉の高菜炒め ハムじゃがサラダ バナナヨーグルト 中華スープ	- - - - -
- - -	エネルギー 625kcal 脂質 25.8g 食塩 2.5g 蛋白質 25.7g 炭水化物 72.0g	エネルギー 547kcal 脂質 15.2g 食塩 3.2g 蛋白質 27.3g 炭水化物 72.6g	エネルギー 562kcal 脂質 10.9g 食塩 2.4g 蛋白質 25.8g 炭水化物 88.2g	エネルギー 606kcal 脂質 11.8g 食塩 3.0g 蛋白質 21.2g 炭水化物 100.9g	エネルギー 547kcal 脂質 16.8g 食塩 2.4g 蛋白質 21.4g 炭水化物 73.9g	- - -
25	26	27	28	29	30	31
- - - - -	ご飯 とんかつ 白和え コーヒーゼリー 味噌汁 カルシウムふりかけ  	バターロール トマト風味スープ 卵サラダ かぼちゃのグラタン	ごはん 鮭マリネ いんげんカレーソテー ごぼうサラダ かきたま汁	あんかけかた焼きそば 焼き餃子 大根レモン和え 中華スープ 	ごはん サバの味噌煮 きんぴら 酢の物 すまし汁 	- - - - -
- - -	エネルギー 537kcal 脂質 11.1g 食塩 3.4g 蛋白質 17.6g 炭水化物 90.1g	エネルギー 530kcal 脂質 15.1g 食塩 2.2g 蛋白質 26.5g 炭水化物 72.6g	エネルギー 567kcal 脂質 22.3g 食塩 2.0g 蛋白質 22.9g 炭水化物 66.7g	エネルギー 611kcal 脂質 28.9g 食塩 2.9g 蛋白質 23.2g 炭水化物 64.9g	エネルギー 537kcal 脂質 18.6g 食塩 2.8g 蛋白質 20.0g 炭水化物 69.3g	- - -