

「いただきます」令和元年9月号にて

「オクラと長芋のねばねばムチンと梅干のクエン酸で疲労回復を助ける小鉢です。」

と掲載されておりましたが、

他方、北里大学理学部化学科 丑田公規教授の研究では

『日本では、山芋、オクラ、納豆などのねばねば物質を見た目で「ムチン」と呼ぶ習慣があり、広く流通している辞典などにも記載がある。しかし、これらの多くは別の物質で、構造からもムチンではない。』

と発表されております。

従いまして、表記に誤りがございました。

栄養だよりは医学書籍ではありませんので、効能を断言しているわけではございませんが、表記の誤りにつきましては深くお詫びいたします。

以上
横浜市多機能型拠点こまち
管理栄養士