

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
- - - - -			ご飯 ハンバーグ イースターおさつサラダ フレッシュケーキ コーンスープ 	ご飯 ささみかつとコロッケ 大根と水菜のサラダ ぶどうゼリー クリームスープ	とろっと玉子のオムライス ドレッシング和え いちごムース コンソメスープ	- - - - -
- - -	エネルギー 脂質 食塩 炭水化物	エネルギー 脂質 食塩 蛋白質 炭水化物	エネルギー 756kcal 脂質 18.3g 食塩 3.2g 蛋白質 25.8g 炭水化物 120.5g	エネルギー 641kcal 脂質 17.6g 食塩 2.9g 蛋白質 19.8g 炭水化物 97.4g	エネルギー 696kcal 脂質 24.3g 食塩 2.5g 蛋白質 25.1g 炭水化物 92.3g	- - -
5	6	7	8	9	10	11
- - - - -	カレーライス ツナサラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ 	ご飯 豚肉の生姜炒め ひじき煮 ストロベリーババロア 味噌汁	ロールパン 白身フライとカニコロッケ 野菜サラダ ムース カレースープ	ご飯 魚の西京焼き 里芋の煮物 磯和え 味噌汁	タンメン しゅうまい 棒棒鶏風サラダ 杏仁豆腐	- - - - -
- - -	エネルギー 641kcal 脂質 20.5g 食塩 2.9g 蛋白質 20.3g 炭水化物 90.9g	エネルギー 679kcal 脂質 21.9g 食塩 2.6g 蛋白質 29.3g 炭水化物 87.3g	エネルギー 628kcal 脂質 21.3g 食塩 3.1g 蛋白質 22.9g 炭水化物 86.0g	エネルギー 578kcal 脂質 9.7g 食塩 3.1g 蛋白質 32.9g 炭水化物 86.7g	エネルギー 596kcal 脂質 14.4g 食塩 3.2g 蛋白質 28.0g 炭水化物 88.0g	- - -
12	13	14	15	16	17	18
- - - - -	ご飯 サバの塩焼き きんぴら 酢の物 すまし汁	肉うどん がね（さつまいものかき揚げ） お浸し 抹茶ババロア 	ご飯 カレイのムニエル ポテトのチーズ焼き おからサラダ 味噌汁	～郷土料理イベント鹿児島県～ 温たまらん丼 オクラのおかか和え マンゴープリン さつま汁 	ダブルソフト スペイン風オムレツ 海藻サラダ オレンジゼリー ポタージュ	- - - - -
- - -	エネルギー 673kcal 脂質 24.4g 食塩 2.8g 蛋白質 24.6g 炭水化物 84.6g	エネルギー 609kcal 脂質 12.6g 食塩 3.0g 蛋白質 23.7g 炭水化物 99.4g	エネルギー 581kcal 脂質 14.4g 食塩 3.4g 蛋白質 26.0g 炭水化物 85.1g	エネルギー 695kcal 脂質 16.5g 食塩 3.2g 蛋白質 32.5g 炭水化物 101.2g	エネルギー 572kcal 脂質 19.1g 食塩 3.5g 蛋白質 24.5g 炭水化物 75.3g	- - -
19	20	21	22	23	24	25
- - - - -	黒糖ロール ビーフシチュー 野菜サラダ 寒天ミルクプリン	ご飯 鶏肉の照り焼き ビーフンソテー ピーナツ和え 味噌汁 	スパゲティミートソース エビカツ フルーツゼリー コンソメスープ	ご飯 肉じゃが 蒸し鶏根菜ごまサラダ 水ようかん 味噌汁	ご飯 豚肉の高菜炒め ハムじゃがサラダ バナナヨーグルト 中華スープ	- - - - -
- - -	エネルギー 662kcal 脂質 26.1g 食塩 2.5g 蛋白質 26.8g 炭水化物 79.5g	エネルギー 634kcal 脂質 15.8g 食塩 3.0g 蛋白質 28.4g 炭水化物 90.2g	エネルギー 607kcal 脂質 12.2g 食塩 2.7g 蛋白質 25.3g 炭水化物 94.4g	エネルギー 675kcal 脂質 11.9g 食塩 2.8g 蛋白質 22.0g 炭水化物 116.5g	エネルギー 655kcal 脂質 19.2g 食塩 2.4g 蛋白質 26.7g 炭水化物 89.8g	- - -
26	27	28	29	30	1	2
- - - - -	ご飯 とんかつ 白和え コーヒーゼリー 味噌汁	レーズンロール トマト風味スープ 卵サラダ かぼちゃのグラタン	ご飯 鮭のマリネ いんげんカレーソテー ごぼうサラダ かき玉汁	あんかけ硬焼きそば 焼き餃子 大根のレモン和え 中華スープ 		- - - - -
- - -	エネルギー 602kcal 脂質 11.3g 食塩 3.3g 蛋白質 19.0g 炭水化物 104.2g	エネルギー 560kcal 脂質 21.1g 食塩 2.1g 蛋白質 25.7g 炭水化物 66.8g	エネルギー 663kcal 脂質 23.3g 食塩 2.1g 蛋白質 28.5g 炭水化物 81.3g	エネルギー 608kcal 脂質 28.4g 食塩 2.9g 蛋白質 23.2g 炭水化物 64.5g	エネルギー 脂質 食塩 蛋白質 炭水化物	- - -