

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
-	ご飯 豚肉と根菜の味噌炒め おくらのおかか和え 寒天ミルクプリン すまし汁	<ひなまつり> ちらし寿司 鱈の塩焼き 菜の花の辛子和え・すまし汁 いちごムースあんこ添え	ご飯 カレーのトマトソース 大豆のチーズサラダ チョコレートババロア コンソメスープ	スパゲティミートソース 花野菜サラダ りんごのコンポート コーンスープ	黒糖ロール クリームシチュー もやしサラダ ぶどうゼリー	-
-	エネルギー 674kcal 蛋白質 30.1g 脂質 17.9g 炭水化物 93.4g 食塩 2.2g	エネルギー 614kcal 蛋白質 30.1g 脂質 14.2g 炭水化物 89.3g 食塩 2.9g	エネルギー 662kcal 蛋白質 27.7g 脂質 22.4g 炭水化物 84.8g 食塩 2.0g	エネルギー 770kcal 蛋白質 33.5g 脂質 25.6g 炭水化物 99.5g 食塩 2.8g	エネルギー 619kcal 蛋白質 25.3g 脂質 21.2g 炭水化物 81.0g 食塩 2.5g	-
8	9	10	11	12	13	14
-	ロールパン クラムチャウダー マカロニとブロッコリーのサラダ マンゴープリン	ご飯 豚肉の塩麴炒め かぼちゃの煮物 抹茶ババロア 味噌汁	ご飯 鶏の胡麻味噌焼き こんにゃくの炒め ドレッシング和え すまし汁	ご飯 干草焼き 白菜と豚肉の炒め煮 胡麻酢和え 味噌汁	あんかけかた焼きそば しゅうまい 中華和え わかめスープ	-
-	エネルギー 513kcal 蛋白質 18.7g 脂質 14.7g 炭水化物 79.7g 食塩 2.3g	エネルギー 676kcal 蛋白質 27.7g 脂質 14.4g 炭水化物 105.0g 食塩 2.9g	エネルギー 626kcal 蛋白質 27.0g 脂質 18.4g 炭水化物 85.4g 食塩 3.5g	エネルギー 649kcal 蛋白質 28.5g 脂質 19.9g 炭水化物 85.3g 食塩 3.1g	エネルギー 629kcal 蛋白質 24.7g 脂質 28.3g 炭水化物 68.7g 食塩 3.2g	-
15	16	17	18	19	20	21
-	ご飯 魚の菜種焼き わかめときゅうりの酢の物 肉じゃが すまし汁	とろろそば ミートボールの煮物 ほうれん草のごま和え やわらかプリン	レーズンロール トマトスープ煮 野菜スクランブル マカロニサラダ	ご飯 とんかつ ごぼうサラダ コーヒーゼリー かき玉汁	ご飯 鶏肉のマスタード焼き シーザーサラダ 切干大根の煮物 味噌汁	-
-	エネルギー 637kcal 蛋白質 34.1g 脂質 15.3g 炭水化物 88.0g 食塩 2.7g	エネルギー 597kcal 蛋白質 26.8g 脂質 10.0g 炭水化物 100.4g 食塩 3.6g	エネルギー 686kcal 蛋白質 28.0g 脂質 36.9g 炭水化物 59.9g 食塩 1.8g	エネルギー 707kcal 蛋白質 17.6g 脂質 24.2g 炭水化物 102.1g 食塩 2.9g	エネルギー 623kcal 蛋白質 26.8g 脂質 18.6g 炭水化物 84.0g 食塩 3.3g	-
22	23	24	25	26	27	28
-	さくら山菜うどん 白和え ちくわの磯部揚げ フルーツヨーグルト	ご飯 赤魚の粕漬焼き 鶏肉とふきの煮物 和風サラダ 味噌汁	~郷土料理イベント 香川県~ いりご飯 香川の鶏焼き風・てっぺい もものゼリー 貝だくさん汁	ダブルソフト 白身魚フライとクリームコロッケ チキンサラダ ムース カレー風味スープ	ドライカレー ツナサラダ フルーツゼリー コンソメスープ	-
-	エネルギー 532kcal 蛋白質 16.8g 脂質 10.7g 炭水化物 92.7g 食塩 4.3g	エネルギー 568kcal 蛋白質 30.2g 脂質 8.5g 炭水化物 84.0g 食塩 3.2g	エネルギー 602kcal 蛋白質 31.3g 脂質 13.7g 炭水化物 84.3g 食塩 2.6g	エネルギー 635kcal 蛋白質 27.5g 脂質 22.1g 炭水化物 81.6g 食塩 3.7g	エネルギー 651kcal 蛋白質 19.1g 脂質 23.0g 炭水化物 88.7g 食塩 1.4g	-
29	30	31	1	2	3	4
-	ご飯 はんぺんチーズフライ ポテトサラダ チョコレートババロア 豚汁	ご飯 豚肉と野菜の味噌炒め 春巻き 抹茶プリン 中華スープ	エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 食塩	-
-	エネルギー 890kcal 蛋白質 24.8g 脂質 37.5g 炭水化物 108.4g 食塩 3.1g	エネルギー 680kcal 蛋白質 28.4g 脂質 18.7g 炭水化物 95.7g 食塩 2.2g	エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 食塩	-