

いただきます。

R4.10



管理栄養士 やまだ

横浜市多機能型拠点 こまちより



元気と食事のマメ情報をお届けします。

スマートフォンで食中毒！！

生活になくてはならないスマートフォン(以下スマホ)。みなさんは 1 日に何回スマホに触っていますか？

スマホの保有率は、79.7%(令和2年通信利用動向調査より)となっています。

2021年度のスマホを利用する時間は平均で1日あたり3時間46分となり、2020年に比べて8分増加しました。

しかし、コロナ禍での外出制限があり、巣ごもり状態だったため、SNSやインターネットの利用が進んだとも考えられますね。

某市内飲食店関係者、学生、主婦等772名を対象とした調査の結果、男女比は半々で、年齢は10代、20代を中心に10~90代まで幅広い年齢層から回答を得た調査から。スマホのトイレ及び台所への持ち込みの有無は、トイレには約60%、台所には約30%が持ち込むと回答。**トイレに持ち込んだ人の半数が、トイレトーパーフォルダの上面にスマホを置く**と回答しました。

台所での使用目的は、調理方法の確認や出来上がりをSNSに投稿するためとの意見が多かったとのこと。

16/10/10



スマホの細菌検査

フードスタンプによる71台のスマホの一般生菌の比較では、スマホの表面(液晶画面)より裏面の方に細菌が多く付着する傾向が見られました。食中毒菌である**黄色ブドウ球菌**は表面から33%、裏面から61%認められました。

トイレ利用時のスマホ置き場の細菌検査

スマホ置き場として利用する、15箇所の**トイレトーパーフォルダ**の上面をフードスタンプで測定したところ、一般生菌が100個以上の汚染が67%、食中毒菌の黄色ブドウ球菌が85%、セレウス菌が40%に認められました。

スマホを介した汚染の移行調査

トイレトーパーフォルダの上面に置く前と置いた後を検査したところ、スマホ裏面では、置く前は細菌が1対し、置いた後は10倍になっていたそうです。

また、蛍光塗料を塗布したスマホを操作した後、まな板の食材を包丁で切り、盛付けした食材をブラックライトにより確認したところ、蛍光塗料は食材のほか、まな板、包丁にも移行することが確認されました。**スマホを触ったら手洗い**ですね

スマホ汚染の除菌について

スマホの液晶画面は**市販の除菌クリーナー**などで、**1日1回必ず除菌**するなどのルールを決めておくことで、汚染の移行を防げます

引用文献 食肉科研(KAKEN)コラム #55



新・食べ物漢字クイズ

野菜の漢字読みクイズです。

楽しみながら、考えてみてくださいね！

特徴は・・・ごつごつの厚い皮をむくと黄色の甘酸っぱい実が現れます。生食で食べます。

ヒント・原産地は、南アメリカブラジル

台湾では、三大果物の一つです。

答えは、このいただきますの中にあります。

鳳梨

