

保土ヶ谷区生活支援センター かるがもNEWS 281号

発行：横浜市保土ヶ谷区生活支援センター
住所：保土ヶ谷区川辺町5-11（かるがも4F）
電話：045（333）6111



FAX：045（340）2000

HP：<https://www.ysjk.jp/hodogaya/>

フラワーアレンジメント

日時：5月30日（土）14:00～15:00

場所：食堂 定員：8名

参加費：550円

※申し込みは**予約制**となっております。

5月1日（金）～5月23日（土）まで、お電話または受付にて承ります。

※締切日以降のキャンセルにつきましては、返金できませんのでご了承ください。

※キャンセルされた場合でもお花は6月1日（月）までお取り置きできます。

生けたお花はお持ち帰りいただけます！

（お花を持ち帰る用の袋をご持参いただくことをお勧めします）

定員に余裕あります！先生がイチから丁寧に教えてくださいますので、初めてのご参加でもお楽しみいただけます！

皆さまのご参加、お待ちしております☆

初心者大歓迎



5月の休館日は
3, 10, 17,
24, 31日

です 😊

5月



医師相談（要予約）

本郷先生 5月6日（水）15:00～17:00
田口先生 5月15日（金）14:00～16:00

お仕事相談（要予約）

西部就労支援センター 山田所長
※希望が入り次第の日程調整となります。

第三者委員

浅沼先生 5月12日（火）15:00～16:00



5月のイベント予定



パソコンサロン

日時:5月28日(木)14:00~16:00

場所:かるがも3階

定員:4名(先着順)

内容:インターネット、ワード、エクセル等

パソコンサロンでは、ポスターや表などが作れます。初心者の方は、キーボードの打ち方からボランティアさんに教わるができますよ。見学也大歓迎です!

申し込みは**予約制**となっております。

5月1日(金)~当日まで、お電話またはセンター受付にて承ります。



アートサークル

日時:5月25日(月)13:45~16:00

場所:保土ヶ谷区生活支援センター 食堂

定員:12名(先着順)

講師の先生と一緒に、パステルや水彩、クレヨンなど様々な画材を使用して色の世界を楽しみます。

※ 申し込みは**予約制**となっております。

5月1日(金)~当日まで、お電話またはセンター受付にて承ります。



※ イベント開催にあたって

- ・他の参加者と密にならないよう、間隔を空けてご参加ください。
- ・感染予防の観点から、イベント開催時などでフロアの利用人数が多くなる場合には、交代制など工夫もしながら、一度に利用できる人数の調整をさせていただくことがございます。何卒ご了承ください。
- ・今月のイベントについて変更が生じた場合は、改めて告知させていただきます。

※ イベントは、利用登録された方のみご参加いただけます。あらかじめご了承ください。

メンバーミーティング

開催日時: 5月8日(金) 15:00~16:00

【テーマ】『リカバリーって何? 私のリカバリー』

前回のミーティングでは「苦勞の対処法と、周りの人に理解してほしいこと」について話し合いました。対処法では自分にとって好きなこと、良かった出来事を大事にするといった案が挙げられました。また、周りの人に自分のことを理解してもらうことも大事ですが、助けとなる人を見つけることや頼ることも大事といった話が挙がりました。ミーティングの中でリカバリーの意味を振り返る場面がありましたので、5月は改めてリカバリーについて振り返りつつ、自分にとってのリカバリーについて話し合えたらと思います。



新しい職員よりご挨拶

初めまして。4月より異動して参りました水澤菜子と申します。不慣れでご迷惑をお掛けするかもしれませんが温かく見守っていただけますと幸いです。皆様と色々なお話ができるといいなと思います。少しでも早く仕事を覚え、慣れるように頑張りますのでご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

水澤 菜子



センターからのお知らせ

- 台風などの自然災害や公共交通機関の大きな乱れなどがあった場合、開館・閉館時間を変更する場合があります。
- また、当日の状況によっては、やむをえず、夕食サービスの中止やセンターを休館とする場合もあります。その場合には、できる限り早めの判断をして皆様に告知いたします。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。