

保土ヶ谷区生活支援センター

かるがもNEWS 250号

発行：横浜市保土ヶ谷区生活支援センター

住所：保土ヶ谷区川辺町5-11（かるがも4F）

電話：045（333）6111



FAX：045（340）2000

HP：<https://www.ysjk.jp/hodogaya/>

メンバーミーティング

開催日時：10月13日（金）15:00～16:00

【テーマ】リカバリーストーリーを作ってみよう

9月のメンバーミーティングでは、就労について話し合い、さまざまな意見が挙げられました。お金を得るためだけでなく、社会参加することでさまざまな人と繋がる理由になること、また働く上での「障害」とは何か、働きづらい理由を障害のない人に知ってもらう必要がある、などのご意見が聞かれました。

次回のテーマはリカバリーストーリーを作ってみることと、かるがも館で行われるイベントについてのお知らせが出来たらと思います♪

※ イベント開催にあたって

- ・他の参加者と密にならないよう、間隔を空けてご参加ください。
- ・感染予防の観点から、イベント開催時などでフロアの利用人数が多くなる場合には、交代制など工夫もしながら、一度に利用できる人数の調整をさせていただくことがございます。何卒ご了承ください。
- ・今月のイベントについて変更が生じた場合は、改めて告知させていただきます。

※ イベントは、利用登録された方のみご参加いただけます。あらかじめご了承ください。

10月の休館日は

1、8、15、
22、29日

です★



医師相談（要予約）

本郷先生 10月2日（月）15:00～17:00
田口先生 10月19日（木）15:00～17:00

お仕事相談（要予約）

西部就労支援センター 山田所長
※希望が入り次第の日程調整となります。

第三者委員

服部先生 10月11日（水）16:00～17:00

10月のイベント予定



ナースお茶会

日時：10月9日(月)14:00～15:00

場所：生活支援センター フロア

テーマ：『食養生:しょくようじょう』について、
みんなで話し合しましょう♪



季節や体調に合わせて食生活を考える「食養生」では、旬のものを食べるのが最も理にかなっているとされています。

旬のものは味も良く、手に入りやすく、価格もお手頃なので、いいことづくし(*^^*)

旬の時期に積極的に食べられるように、まずは皆さんと一緒に旬のものを知っていきましょう♪

※参加費、ご予約は不要です。お気軽にご参加ください☆

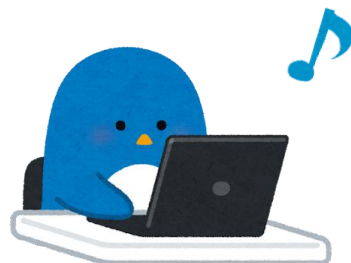
パソコンサロン

日時：10月26日(木)14:00～16:00

場所：かるがも3階

定員：4名(先着順)

内容：インターネット、ワード、エクセル等



※申し込みは**予約制**となっております。

10月2日(月)～当日まで、お電話またはセンター受付にて承ります。

※新型コロナウイルスの感染状況に応じて、

中止となる場合もございますのでご了承ください。

イベント報告

フラワーアレンジメント教室（生花教室）

8月25日(金)



年4回、季節ごとに開催しているイベントで、今回は2名の方にご参加いただきました。

今回は、特徴的な形ときれいな青紫色が映える「リンドウ」を中心に、夏の終わりらしい涼やかな作品になりました。

次回は11月24日の開催を予定しています。初めての方もぜひ、お気軽にご参加ください。お待ちしております。

職員よりご挨拶

少しの間ですが、お休みに入ることになりました。
急なお知らせですいません。
休みの間にさらにパワーアップして、戻って参ります。その際には暖かく歓迎していただければと思います。
短い挨拶にはなりますが、それではしばし失礼します。

(吉澤)



センターからのお知らせ

台風などの自然災害や公共交通機関の大きな乱れなどがあった場合、開館・閉館時間を変更する場合があります。

また、当日の状況によっては、やむをえず、夕食サービスの中止やセンターを休館とする場合もあります。その場合には、できる限り早めの判断をして皆様に告知いたします。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。