

保土ヶ谷区生活支援センター

かるがもNEWS 252号

発行：横浜市保土ヶ谷区生活支援センター

住所：保土ヶ谷区川辺町5-11（かるがも4F）

電話：045（333）6111



FAX：045（340）2000

HP：<https://www.ysjk.jp/hodogaya/>



クリスマスランチ会

今年もクリスマスランチ会を実施いたします！
ランチの前にはゲーム等をお楽しみください。

開催日時：12月15日（金）11:00～13:00

ランチメニュー：ハヤシライス、サラダ、スープ、デザート

定員：15名（先着）

参加費：500円

場所：保土ヶ谷区生活支援センター 食堂

申し込み期限：12月13日（水）



*ランチの前に出し物をしてくださる方がいらっしゃいましたら、
お申し込み時にお申し出ください。

*12月13日までにお支払いをお願いいたします。

12月13日以降にキャンセルされた場合は、参加費のご返金はできません。
ご了承ください。

12月の休館日は
3、10、17、24、
29、30、31日
です★



医師相談（要予約）

本郷先生 12月4日（月）15:00～17:00
田口先生 12月21日（木）15:00～17:00

お仕事相談（要予約）

西部就労支援センター 山田所長
※希望が入り次第の日程調整となります。

第三者委員

服部先生 12月13日（水）16:00～17:00



12月のイベント予定



ナースお茶会



日時：12月11日(月)14:00～15:00

場所：生活支援センター フロア

テーマ：『年末年始を心地良く過ごしていきましょう～♪』

朝夕の冷え込みが厳しくなり、空気も一段と乾燥してきました。風邪や感染症になりやすい時期になってきました。風邪対策の王道である「うがい」「手洗い」に加えて「水分補給」も大事な予防策と言われています(*^^*)みなさんと気忙しい年末年始を心地よく過ごせる方法などを考えていきましょう～♪♪♪

※参加費、ご予約は不要です。お気軽にご参加ください☆

パソコンサロン

日時：12月21日(木)14:00～16:00

場所：かるがも3階

定員：4名(先着順)

内容：インターネット、ワード、エクセル、年賀状作成



年賀状作成をご希望の方はハガキ、USB(データを持ち帰りたい場合のみ)をご持参ください。
※印刷する方は印刷代として1枚につき10円を頂戴いたします。

※申し込みは**予約制**となっております。

12月1日(金)～当日まで、お電話またはセンター受付にて承ります。

メンバーミーティング

12月のメンバーミーティングはお休みとなります。
1月のお便りに、次回のテーマとともにお知らせいたします。

※ イベント開催にあたって

- ・他の参加者と密にならないよう、間隔を空けてご参加ください。
- ・感染予防の観点から、イベント開催時などでフロアの利用人数が多くなる場合には、交代制など工夫しながら、一度に利用できる人数の調整をさせていただくことがございます。何卒ご了承ください。
- ・今月のイベントについて変更が生じた場合は、改めて告知させていただきます。

※ イベントは、利用登録された方のみご参加いただけます。あらかじめご了承ください。

わいわいフェスティバル

11月12日(日)に、保土ヶ谷区生活支援センターで「わいわいフェスティバル」を開催いたしました。ご来場くださった皆様、ご協力いただきました皆様、誠にありがとうございました！



忘れ物・落し物についてのご案内

今年度7月から9月に拾得いたしました忘れ物・落し物のうち、持ち主が不明の物、お申し出のない物は、**2023年12月末日**をもって処分いたします。今後は**3か月ごと**に処分させていただきます。お心当たりのある方は、ご連絡をお願いいたします。なお、生ものは当日中に処分いたしますので、ご了承ください。

年末年始 センター休館のお知らせ

年末年始は、下記の通り休館（電話も含め）となります。
12月29日(金)～2023年1月3日(水)

皆さまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしく願いいたします。
よい年末年始をお迎えください。

月	火	水	木	金	土	日
12/25	26	27	28	29	30	31
				休館		
1/1	2	3	4	5	6	7
休館						休館

センターからのお知らせ

台風などの自然災害や公共交通機関の大きな乱れなどがあった場合、開館・閉館時間を変更する場合があります。

また、当日の状況によっては、やむをえず、夕食サービスの中止やセンターを休館とする場合もあります。その場合には、できる限り早めの判断をして皆様に告知いたします。ご理解とご協力のほど、よろしく願いいたします。