

保土ヶ谷区生活支援センター

かるがもNEWS 269号

発行：横浜市保土ヶ谷区生活支援センター

住所：保土ヶ谷区川辺町5-11（かるがも4F）

電話：045（333）6111



FAX：045（340）2000

HP：<https://www.ysjk.jp/hodogaya/>

夕食サービスについてのお知らせ

昨今の物価高騰の影響を受けまして、**令和7年5月1日(木)**から下記の通り値上げをさせていただきます。

***変更前 400円 → 変更後 500円**

なお、5月も木曜日の夕食サービスは休止とさせていただきます。ご利用の皆様にはご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、何とぞご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

～新しい職員よりご挨拶～

はじめまして。

4月から入職しました、是津珠里（ぜつつじゅり）です。ご迷惑をおかけすることもあるかと存じますが、みなさんに教えて頂きながら成長していきたいと思っております。みなさんとたくさんお話できればと思っておりますので、気軽に声をかけてくださると嬉しいです。精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



5月の休館日は

4、11、18、25日

です★

5月



医師相談（要予約）

本郷先生 5月6日（火）15:00～17:00
田口先生 実施予定です。日程はわかり次第
HP・フロアにて掲示いたします。

お仕事相談（要予約）

西部就労支援センター 山田所長
※希望が入り次第の日程調整となります。

第三者委員

浅沼先生 5月13日（火）15:00～16:00

5月のイベント予定

メンバーミーティング

開催日時:5月9日(金)15:00~16:00

今回は前半はフリートークでまったり最近のことを話し合う会です。参加される皆さんが心地よくお互いに尊重し合える場にしていきましょう。

後半のテーマは「私にとってのリカバリーといい感じの自分」について考えます。みなさんにとって自分らしく生きるとはどんな状態でしょうか。自分なりの希望や「こうありたい!」を語り合える場にできたらと思います。

パソコンサロン

日時:5月22日(木)14:00~16:00

場所:かるかも3階

定員:4名(先着順)

内容:インターネット、ワード、エクセル等

パソコンサロンでは、ポスターや表などが作れます。

初心者の方は、キーボードの打ち方からボランティアさんに教わることができますよ。見学も大歓迎です!

申し込みは**予約制**となっております。

5月1日(木)~当日まで、お電話またはセンター受付にて承ります。



アートサークル

日時:5月26日(月)14:00~15:30

場所:保土ヶ谷区生活支援センター 食堂

定員:12名(先着順)

講師の先生と一緒に、パステルや水彩、クレヨンなど様々な画材を使用して色の世界を楽しみます。

※申し込みは**予約制**となっております。

5月1日(木)~当日まで、お電話またはセンター受付にて承ります。



フラワーアレンジメント教室(生花教室)

日時:5月31日(土) 14:00~15:00

場所:食堂 定員:8名

参加費:550円

初心者の方
大歓迎!

※申し込みは予約制となっております。

5月1日(木)~5月24日(土)まで、お電話または受付にて承ります。

※締切日以降のキャンセルにつきましては、
返金できませんのでご了承ください。

※キャンセルされた場合でもお花は6月2日(月)まで
お取り置きできます。



生けたお花はお持ち帰りいただけます!

(お花を持ち帰る用の袋をご持参いただくことをお勧めします)

定員に余裕あります! 先生がイチから丁寧に教えてくださいますので、初めてのご参加でもお楽しみいただけます!
皆さまのご参加、お待ちしております☆

※ イベント開催にあたって

- ・他の参加者と密にならないよう、間隔を空けてご参加ください。
- ・感染予防の観点から、イベント開催時などでフロアの利用人数が多くなる場合には、交代制など工夫もしながら、一度に利用できる人数の調整をさせていただくことがございます。何卒ご了承ください。
- ・今月のイベントについて変更が生じた場合は、改めて告知させていただきます。

※ イベントは、利用登録された方のみご参加いただけます。あらかじめご了承ください。

センターからのお知らせ

台風などの自然災害や公共交通機関の大きな乱れなどがあった場合、開館・閉館時間を変更する場合があります。

また、当日の状況によっては、やむをえず、夕食サービスの中止やセンターを休館とする場合もあります。その場合には、できる限り早めの判断をして皆様に告知いたします。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。