

保土ヶ谷区生活支援センター

かるがもNEWS 255号

発行：横浜市保土ヶ谷区生活支援センター

住所：保土ヶ谷区川辺町5-11（かるがも4F）

電話：045（333）6111



FAX：045（340）2000

HP：<https://www.ysjk.jp/hodogaya/>

メンバーミーティング

開催日時：3月8日（金）15:00～16:00

【テーマ】

- ①リカバリーストーリーを話してみよう
- ②来年度に行きたいこと

リカバリーストーリーとは何か復習しながら、その場でみなさんでつくりますので、初めての方でもご安心下さい。「話してよかった、気持ちが温まる、受け止め合える」そんな場にできたらと思っています。

無理に話さずに、見学だけでも可能です。簡易的なもので1人5～10分程度で話せるものを想定しています。

その後、来年度に行きたいことを話し合います。生活支援センターで行きたいことと、ピアサポートに関して行きたいことを分けて話し合えればと思っています。

どうぞよろしくをお願いします。

3月の休館日は

3、10、

17、24、31日

です★

3月



医師相談（要予約）

本郷先生 3月4日（月）15:00～17:00
田口先生 3月22日（金）15:00～17:00

お仕事相談（要予約）

西部就労支援センター 山田所長
※希望が入り次第の日程調整となります。

第三者委員

浅沼先生 3月12日（火）15:00～16:00

3月のイベント予定

アートサークル

日時:3月11日(月) 14:00~15:30
場所:保土ヶ谷区生活支援センター 食堂
定員:12名(先着順)

※申し込みは**予約制**となっております。
3月1日(金)~当日まで、お電話または
センター受付にて承ります。

講師の先生と一緒に、
パステルや水彩、クレヨン
など様々な画材を使用して
色の世界を楽しみます。



パソコンサロン

日時:3月28日(木)14:00~16:00
場所:かるがも3階
定員:4名(先着順)
内容:インターネット、ワード、エクセル等



※申し込みは**予約制**となっております。
3月1日(金)~当日まで、お電話またはセンター受付にて承ります。

※ イベント開催にあたって

- ・他の参加者と密にならないよう、間隔を空けてご参加ください。
- ・感染予防の観点から、イベント開催時などでフロアの利用人数が多くなる場合には、交代制など工夫もしながら、一度に利用できる人数の調整をさせていただくことがございます。何卒ご了承ください。
- ・今月のイベントについて変更が生じた場合は、改めて告知させていただきます。

※ イベントは、利用登録された方のみご参加いただけます。あらかじめご了承ください。



イベント報告



アートサークル

1月22日(月)に『朝日が昇るまで』をテーマにして、アートサークルを行いました。初日の出から連想し、夜明け前から徐々に闇が開けていく風景を表現しています。皆様の作品は食堂に展示しています。ぜひご覧ください!

ナースお茶会

2月12日(月)に『デジタルデトックスについて考えてみましょう~♪』について、皆様でお話しました。またテーマにこだわらず、生活の工夫についても話す機会となりました。次回は4月の開催を予定しています。お気軽にご参加ください!



忘れ物・落とし物についてのご案内



今年度10月から12月に拾得しました忘れ物・落とし物は
2024年3月末日をもって処分いたします。

お心当たりのある方は、ご連絡をお願いいたします。

(なお、食品は当日中に処分いたしますので、ご了承ください。)

センターからのお知らせ

台風などの自然災害や公共交通機関の大きな乱れなどがあった場合、開館・閉館時間を変更する場合があります。

また、当日の状況によっては、やむをえず、夕食サービスの中止やセンターを休館とする場合もあります。その場合には、できる限り早めの判断をして皆様に告知いたします。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。