

保土ヶ谷区生活支援センター かるがもNEWS 271号

発行：横浜市保土ヶ谷区生活支援センター

住所：保土ヶ谷区川辺町5-11（かるがも4F）

電話：045（333）6111



FAX：045（340）2000

HP：<https://www.ysjk.jp/hodogaya/>

センターからのお知らせ

夕食サービスについて

令和7年7月より、夕食サービスの提供について、
今後は月・火・水曜日とさせていただきます。

今年3月より、体制上の都合から、木曜日の夕食サービスを一時休止とさせていただいておりましたが、再開することが叶わず、木曜日の提供は終了する運びとなりました。

再開を心待ちにしていた各位には、ご不便・ご迷惑をおかけし大変申し訳ございません。

ご理解、ご協力の程、どうぞよろしくお願いいたします。



7月の休館日は
6、13、20、27日

です★

7月

医師相談（要予約）

本郷先生 7月7日（月）15:00～17:00

田口先生 7月の田口先生の医師相談はお休みです

お仕事相談（要予約）

西部就労支援センター 山田所長

※希望が入り次第の日程調整となります。

第三者委員

浅沼先生 7月8日（火）15:00～16:00

7月のイベント予定

メンバーミーティング

開催日時:7月11日(金)15:00~16:00

前回のミーティングでは皆さんが元気を保つための要素として、「人・集う場所があること・生活リズム・医療」の4つが大切といった結論に至りました。

次回のテーマは「希望」です。元気を保つことができたなら、みなさんはどのような生活を希望しますか。皆さんの希望を共有し、元気を分け合える会にできたと思います。また、皆さんが希望を持ってない場合どのような工夫をされているのかも教えていただければと思います。

パソコンサロン

日時:7月17日(木)14:00~16:00
場所:かるかも3階
定員:4名(先着順)
内容:インターネット、ワード、エクセル等

パソコンサロンでは、ポスターや表などが作れます。
初心者の方は、キーボードの打ち方からボランティアさんに教わることができますよ。
見学也大歓迎です!

申し込みは**予約制**となっております。

7月1日(火)~当日まで、お電話またはセンター受付にて承ります。



アートサークル

日時:7月21日(月)14:00~15:30
場所:保土ヶ谷区生活支援センター 食堂
定員:12名(先着順)

講師の先生と一緒に、
パステルや水彩、クレヨン
など様々な画材を使用して
色の世界を楽しみます。

※申し込みは**予約制**となっております。

7月1日(火)~当日まで、お電話または
センター受付にて承ります。



歴史講座

【テーマ】

～平和な260年!「べらぼう時代」のゆたかな江戸文化評判記～
世界の歴史上類を見ない**260年**の誇るべき平和な江戸時代を
当時の人々の生活からたどりましょう!



日時:8月9日(土)13:00~15:00

場所:保土ヶ谷区生活支援センター食堂



講師:加藤 敬先生(横浜雙葉中学高等学校地理歴史科講師)

今年も加藤敬先生の歴史講座を開催いたします!今回の歴史講座では、大河ドラマで描かれている江戸の庶民文化を取り上げます。加藤先生の豊富な資料とお話をお楽しみに!

歴史講座はセンター登録のない方も参加いただけます。
お申し込みは不要です。みなさま、ぜひご参加ください!



※ イベント開催にあたって

- ・他の参加者と密にならないよう、間隔を空けてご参加ください。
- ・感染予防の観点から、イベント開催時などでフロアの利用人数が多くなる場合には、交代制など工夫もしながら、一度に利用できる人数の調整をさせていただくことがございます。何卒ご了承ください。
- ・今月のイベントについて変更が生じた場合は、改めて告知させていただきます。

※ イベントは、利用登録された方のみご参加いただけます。あらかじめご了承ください。

センターからのお知らせ

台風などの自然災害や公共交通機関の大きな乱れなどがあった場合、開館・閉館時間を変更する場合があります。

また、当日の状況によっては、やむをえず、夕食サービスの中止やセンターを休館とする場合もあります。その場合には、できる限り早めの判断をして皆様に告知いたします。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。