

# 保土ヶ谷区生活支援センター

## かるがもNEWS 268号

発行：横浜市保土ヶ谷区生活支援センター  
住所：保土ヶ谷区川辺町5-11（かるがも4F）  
電話：045（333）6111



FAX：045（340）2000

HP：<https://www.ysjk.jp/hodogaya/>

### 重要! 夕食サービスのお知らせ

これまで夕食料金を何とか維持してきましたが、昨今の物価高騰の影響を受けまして、大変心苦しくはありますが、令和7年5月1日(木)から下記の通り値上げをさせていただきます。

\*変更前 400円 → 変更後 500円

なお、4月も木曜日の夕食サービスは休止とさせていただきます。

ご利用の皆様にはご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、何とぞご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

4月の休館日は  
6、13、20、27日

です★



#### 医師相談(要予約)

本郷先生 4月7日(月) 15:00~17:00  
田口先生 4月26日(土) 10:00~12:00

#### お仕事相談(要予約)

西部就労支援センター 山田所長  
※希望が入り次第の日程調整となります。

#### 第三者委員

服部先生 4月9日(水) 16:00~17:00

# 4月のイベント予定

## メンバーミーティング

開催日時:4月11日(金) 15:00~16:00

【テーマ】今年度に叶えたい夢

先月のミーティングでは今年度にミーティングで行いたいことを話し合いました。頂いたご意見を基に5月以降に改めてお伝えできればと思います。ありがとうございました。

今年度のテーマは今年度の夢です。来年の春までにこうなれたらいいな、と思う希望を皆さんと話し合えたらと考えています。よろしく願います。

## ナースお茶会

常盤台病院看護師

杉山信男さんを囲んでお茶会を行います。



日時:4月14日(月) 14:00~15:00

場所:支援センター食堂

テーマ:『旬の食材を食べると、身体にどんな影響があるの?』

※参加費、ご予約は**不要**です。お気軽にご参加ください!

## パソコンサロン

日時:4月24日(木) 14:00~16:00

場所:かるがも3階

定員:4名(先着順)

内容:インターネット、ワード、エクセル

パソコンサロンでは、ポスターや表などが作れます。初心者の方は、キーボードの打ち方からボランティアさんに教わるができますよ。見学も大歓迎です!

申し込みは**予約制**となっております。

4月1日(火)~当日まで、お電話またはセンター受付にて承ります。



## 異動のおしらせ

星川の春を告げるハナミズキが、また今年も花開く季節となりました。この度、13年間共に歩んだ保土ヶ谷区生活支援センターを離れることになりました。

赴任した頃、小さかったハナミズキも今では大きく成長し、美しい花を咲かせています。星川駅も再開発でスタイリッシュに生まれ変わり、相鉄線とJR線の直通運転も始まるなど、この13年で地域も大きく変化しました。

私自身もみなさまとの関わりの中で、成長させていただきました。特に、誰も予想しなかったコロナ禍では、人と人との絆が断たれる危機の中、「つながり」の大切さをみなさまと再確認し、新しい支援のかたちを模索する日々でした。マスク越しでも伝わる温かい言葉の力を、改めて実感しました。

センターで出会った方々の大切な瞬間に立ち会えたことは、私の宝物です。新天地でも、こちらで学んだ『一人ひとりの物語に寄り添う』姿勢を胸に、歩み続けます。みなさまの人生の一部に関われたことに、心から感謝いたします。

これからも星川のハナミズキが美しく咲き誇るように、みなさまの日々が彩り豊かでありますように。

横浜市保土ヶ谷区生活支援センター 遠藤 世利子

4月から新しい職員が来ます。

5月号でご挨拶させていただきますのでお楽しみに！



### ※ イベント開催にあたって

- ・他の参加者と密にならないよう、間隔を空けてご参加ください。
- ・感染予防の観点から、イベント開催時などでフロアの利用人数が多くなる場合には、交代制など工夫もしながら、一度に利用できる人数の調整をさせていただくことがございます。何卒ご了承ください。
- ・今月のイベントについて変更が生じた場合は、改めて告知させていただきます。

※ イベントは、利用登録された方のみご参加いただけます。あらかじめご了承ください。

## センターからのお知らせ

台風などの自然災害や公共交通機関の大きな乱れなどがあった場合、開館・閉館時間を変更する場合があります。

また、当日の状況によっては、やむをえず、夕食サービスの中止やセンターを休館とする場合もあります。その場合には、できる限り早めの判断をして皆様に告知いたします。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。