

保土ヶ谷区生活支援センター

かるがもNEWS 264号

発行：横浜市保土ヶ谷区生活支援センター

住所：保土ヶ谷区川辺町5-11（かるがも4F）

電話：045（333）6111



FAX：045（340）2000

HP：<https://www.ysjk.jp/hodogaya/>



クリスマスランチ会

今年もクリスマスランチ会を実施いたします！
ランチの前にはゲーム等をお楽しみください。

開催日時：12月20日（金） 11:00～13:00

ランチメニュー：ハヤシライス、サラダ、スープ、デザート



定員：15名（先着）

参加費：500円

場所：保土ヶ谷区生活支援センター 食堂

申し込み期限：12月18日（水）



*ランチの前に出し物をしてくださる方がいらっしゃいましたら、
お申し込み時にお申し出ください。

*12月18日までにお支払いをお願いいたします。

12月18日以降にキャンセルされた場合は、参加費のご返金はできません。
ご了承ください。

12月の休館日は

1、8、15、22、

29、30、31日

です★



12月



医師相談（要予約）

本郷先生 12月2日（月）15:00～17:00

田口先生 12月20日（金）15:00～17:00

お仕事相談（要予約）

西部就労支援センター 山田所長

※希望が入り次第の日程調整となります。

第三者委員

服部先生 12月11日（水）16:00～17:00

12月のイベント予定



ナースお茶会

常盤台病院看護師

杉山信男さんを囲んでお茶会を行います。

日時: 12月9日(月) 14:00~15:00

場所: 支援センター食堂

テーマ: 『節目について』



※参加費、ご予約は不要です。お気軽にご参加ください!

パソコンサロン

日時: 12月19日(木) 14:00~16:00

場所: かるかも3階

定員: 4名(先着順)

内容: インターネット、ワード、エクセル、年賀状作成等

パソコンサロンでは、ポスターや表などが作れます。初心者の方は、キーボードの打ち方からボランティアさんに教わるができますよ。見学也大歓迎です!



年賀状作成をご希望の方はハガキ、USB(データを持ち帰りたい場合のみ)をご持参ください。
※印刷する方は印刷代として1枚につき10円を頂戴いたします。

申し込みは**予約制**となっております。

12月2日(月)~当日まで、お電話またはセンター受付にて承ります。

メンバーミーティング

開催日時: 12月13日(金) 15:00~16:00

【テーマ】コミュニケーションの悩みについて

今回は「良い人間関係とは」をテーマに、良い関係を築くために大切なことを出しました。

今回は、皆さまから「人間関係についてもっと話したい」という意見を頂いたので、コミュニケーションについて悩みを共有したり、工夫していることや苦手克服のアイデアを出し合える場になればと思います。

わいわいフェスティバル

11月10日(日)に、保土ケ谷区生活支援センターが保土ケ谷区自立支援協議会・区精神netとコラボして「わいわいフェスティバル」を開催いたしました。ご来場くださった皆様、ご協力いただきました皆様、誠にありがとうございました!



年末年始 センター休館のお知らせ

年末年始は、下記の通り休館(電話も含め)となります。

12月29日(日)～ 2025年1月3日(金)

皆さまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。
よい年末年始をお迎えください。

月	火	水	木	金	土	日
12/23	24	25	26	27	28	29 休館
30	31	1/1	2	3	4	5 休館
休館					開館	休館

※ イベント開催にあたって

- ・他の参加者と密にならないよう、間隔を空けてご参加ください。
- ・感染予防の観点から、イベント開催時などでフロアの利用人数が多くなる場合には、交代制など工夫もしながら、一度に利用できる人数の調整をさせていただくことがございます。何卒ご了承ください。
- ・今月のイベントについて変更が生じた場合は、改めて告知させていただきます。

※ イベントは、利用登録された方のみご参加いただけます。あらかじめご了承ください。

センターからのお知らせ

台風などの自然災害や公共交通機関の大きな乱れなどがあった場合、開館・閉館時間を変更する場合があります。

また、当日の状況によっては、やむをえず、夕食サービスの中止やセンターを休館とする場合があります。その場合には、できる限り早めの判断をして皆様に告知いたします。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。