

保土ヶ谷区生活支援センター

かるがもNEWS 256号

発行：横浜市保土ヶ谷区生活支援センター
住所：保土ヶ谷区川辺町5-11（かるがも4F）
電話：045（333）6111



FAX：045（340）2000

HP：<https://www.ysjk.jp/hodogaya/>

メンバーミーティング

開催日時：4月12日(金) 15:00～16:00

【お知らせ】

今年度より、メンバーミーティングが2部構成になります。

- ①センター利用に関して、皆様のご意見を集約する時間
- ②テーマを設けてピアサポートに関して話し合う時間

としたいと思います。どなたでも参加ができますので、お気軽にご参加ください。

【テーマ】幸福度を上げるためには!?

前回のメンバーミーティングの際には、リカバリーストーリーについて、話し合いました。皆さんから「他の方のバックグラウンドを知れた、考えを整理できた、生き方を振り返ることで深みを知れた」等のご意見をいただきました。

今回は、皆さんからいただいたテーマの中から、幸福度とは何か、それぞれご意見を伺った後、幸福度を上げるためのアイデアをいただきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

4月の休館日は

7、14、

21、28日

です★



医師相談(要予約)

本郷先生 4月1日(月)15:00～17:00
田口先生 4月27日(土)13:00～15:00

お仕事相談(要予約)

西部就労支援センター 山田所長
※希望が入り次第の日程調整となります。

第三者委員

服部先生 4月10日(水)16:00～17:00

4月のイベント予定



ナースお茶会

常盤台病院看護師
杉山信男さんを囲んでお茶会を行います。

日時: 4月8日(月) 14:00~15:00
場所: 支援センター食堂
テーマ: 『新年度を迎えて…。』



※参加費、ご予約は不要です。お気軽にご参加ください☆

パソコンサロン

日時: 4月25日(木) 14:00~16:00
場所: かるがも3階
定員: 4名(先着順)
内容: インターネット、ワード、エクセル



※ 申し込みは予約制となっております。

4月1日(月)~当日まで、お電話またはセンター受付にて承ります。

※ イベント開催にあたって

- ・他の参加者と密にならないよう、間隔を空けてご参加ください。
- ・感染予防の観点から、イベント開催時などでフロアの利用人数が多くなる場合には、交代制など工夫もしながら、一度に利用できる人数の調整をさせていただく場合がございます。何卒ご了承ください。
- ・今月のイベントについて変更が生じた場合は、改めて告知させていただきます。

※ イベントは、利用登録された方のみご参加いただけます。あらかじめご了承ください。

フラワーアレンジメント教室のご報告



(2月23日実施)

今回は珍しく、枝物の花「アオモジ」を花材に取り入れたことで、季節感やボリューム感が出る作品になりました。

次回からは土曜日の開催となります。ぜひご参加ください！
次回：5月25日(土) 14:00～15:00(予定)

避難訓練について

3月8日(金)午後にかかるがも全館で避難訓練を行いました。各階に入っている団体の職員と利用者さんが参加し、火災の想定で、消防署の立会いの下訓練をしました。生活支援センターからは利用者さんが1名参加してくださいました。

13時30分に火災発生放送が流れ、職員が誘導して利用者さんと中階段を使い、駐車場まで下りて行きます。消防署の方から全体への講評で、「すみやかに避難できたことは良いけれども、誘導する人は、火災の発生や避難経路について、もう少し大きな声を上げながら避難できると良い」ということが伝えられました。今後活かしていきたいと思えます。

ご参加いただきありがとうございました。



センターからのお知らせ

台風などの自然災害や公共交通機関の大きな乱れなどがあった場合、開館・閉館時間を変更する場合があります。

また、当日の状況によっては、やむをえず、夕食サービスの中止やセンターを休館とする場合もあります。その場合には、できる限り早めの判断をして皆様に告知いたします。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。