

保土ヶ谷区生活支援センター

かるがもNEWS 267号

発行：横浜市保土ヶ谷区生活支援センター

住所：保土ヶ谷区川辺町5-11（かるがも4F）

電話：045（333）6111



FAX：045（340）2000

HP：<https://www.ysjk.jp/hodogaya/>

注目!

センターからのお知らせ

① インターネットサービス終了について

このたび横浜市の決定を受け、令和7年3月31日(月)をもちまして、インターネットサービスを終了いたします。これまで長年ご利用いただいた皆さま、ありがとうございました。

② 木曜日の夕食サービスについて

令和7年3月13日(木)より、木曜日の夕食サービスを一旦休止いたします。4月以降の再開については未定のため、決まり次第HP等でお知らせいたします。

両サービスともにご不便・ご迷惑をおかけいたしますが、何とぞご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

3月の休館日は
2、9、16、
23、30日

です★

3月



医師相談(要予約)

本郷先生 3月17日(月) 15:00~17:00

田口先生 3月20日(木) 15:00~17:00

お仕事相談(要予約)

西部就労支援センター 山田所長

※希望が入り次第の日程調整となります。

第三者委員

浅沼先生 3月11日(火) 15:00~16:00

3月のイベント予定

パソコンサロン

日時:3月27日(木) 14:00~16:00
場所:かるかも3階
定員:4名(先着順)
内容:インターネット、ワード、エクセル等

申し込みは**予約制**となっております。

3月1日(土)~当日まで、お電話またはセンター受付にて承ります。

パソコンサロンでは、ポスターや表などが作れます。
初心者の方は、キーボードの打ち方からボランティアさんに教わることができますよ。
見学也大歓迎です!



アートサークル

日時:3月31日(月) 14:00~15:30
場所:保土ヶ谷区生活支援センター 食堂
定員:12名(先着順)

※ 申し込みは**予約制**となっております。

3月1日(土)~当日まで、お電話またはセンター受付にて承ります。

講師の先生と一緒に、
パステルや水彩、クレヨン
など様々な画材を使用して
色の世界を楽しみます。



※ イベント開催にあたって

- ・他の参加者と密にならないよう、間隔を空けてご参加ください。
- ・感染予防の観点から、イベント開催時などでフロアの利用人数が多くなる場合には、交代制など工夫もしながら、一度に利用できる人数の調整をさせていただくことがございます。何卒ご了承ください。
- ・今月のイベントについて変更が生じた場合は、改めて告知させていただきます。

※ イベントは、利用登録された方のみご参加いただけます。あらかじめご了承ください。

メンバーミーティング



開催日時: 3月14日(金) 15:00~16:00

前は「私の元気の秘訣」をテーマに、健康を保つために
行っているアイデア(例:運動、散歩、読書など)を共有しました。
アイデアの具体的な使い方も話すことで、勇気づけられる、クヨ
クヨ悩まない、新しい発見が得られるといった効果に気づくこと
ができました。

さて、3月のミーティングでは来年度に行いたいことを伺って
いきます。生活支援センターで行いたいことや、メンバーミー
ティングの中で継続して話したいことを皆さんとお話が出来た
らと考えています。よろしくお願いいたします。

忘れ物・落とし物についてのご案内

今年度10月から12月に拾得しました忘れ物・落とし物は、
2025年3月末日をもって処分いたします。

なお、**3か月ごと**に拾得した落とし物については特段お申し
出がない限り、処分しております。お心当たりのある方は、お
早めにご連絡をお願いいたします。また、食品は当日中に処
分いたしますので、ご了承ください。

センターからのお知らせ

台風などの自然災害や公共交通機関の大きな乱れなどがあった場合、開館・閉館時
間を変更する場合があります。

また、当日の状況によっては、やむをえず、夕食サービスの中止やセンターを休館とす
る場合もあります。その場合には、できる限り早めの判断をして皆様に告知いたします。
ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。