

# 保土ヶ谷区生活支援センター

## かるがもNEWS 258号

発行：横浜市保土ヶ谷区生活支援センター

住所：保土ヶ谷区川辺町5-11（かるがも4F）

電話：045（333）6111



FAX：045（340）2000

HP：<https://www.ysjk.jp/hodogaya/>

## 音楽会のお知らせ

昨年に引き続き、フルートアンサンブルゆうゆうの  
皆さまによる演奏会を開催いたします。  
普段なかなか聴く機会のない、フルートの演奏を  
一緒に楽しみませんか(^\_^)  
ぜひ、お越しください。お待ちしております☆

日時：6月22日（土）14時開演

場所：生活支援センター フロア

参加費：無料

申込み：不要（当日フロアへお越しください）

定員：25名



どなたでも参加できます、ぜひお立ち寄りください！

6月の休館日は

2、9、16、

23、30日

です★

6月



医師相談（要予約）

本郷先生 6月3日（月）15:00~17:00

田口先生 6月27日（木）15:00~17:00

お仕事相談（要予約）

西部就労支援センター 山田所長  
※希望が入り次第の日程調整となります。

第三者委員

服部先生 6月12日（水）16:00~17:00

# 6月のイベント予定

## ナースお茶会

常盤台病院看護師  
杉山信男さんを囲んでお茶会を行います。



日時:6月10日(月)14:00~15:00  
場所:支援センター食堂  
テーマ:『夏に向けて、暑熱順化を知ろう!』

※参加費、ご予約は不要です。お気軽にご参加ください!

## パソコンサロン

日時:6月20日(木)14:00~16:00  
場所:かるがも3階  
定員:4名(先着順)  
内容:インターネット、ワード、エクセル等

申し込みは**予約制**となっております。

6月1日(土)~当日まで、お電話またはセンター受付にて承ります。

パソコンサロンでは、ポスターや表などが作れます。  
初心者の方は、キーボードの打ち方からボランティアさんに教わることができますよ。  
見学も大歓迎です!



### ※ イベント開催にあたって

- ・他の参加者と密にならないよう、間隔を空けてご参加ください。
- ・感染予防の観点から、イベント開催時などでフロアの利用人数が多くなる場合には、交代制など工夫もしながら、一度に利用できる人数の調整をさせていただくことがあります。何卒ご了承ください。
- ・今月のイベントについて変更が生じた場合は、改めて告知させていただきます。

※ イベントは、利用登録された方のみご参加いただけます。あらかじめご了承ください。

# メンバーミーティング

開催日時: 6月14日(金) 15:00~16:00

## 【テーマ】心の平穩

今回は「幸せのヒント」をテーマにこれまで幸せに感じたことを出し合いました。体験したこと、大切にしていることは様々でしたが、家族や友人、センターでの活動といった「人とのつながり」が幸せのヒントになるのではと話しました。

次回は、皆さんからいただいたテーマの中から、心の平穩について皆様が穏やかに過ごしている時のことや、平穩を保つためのアイデアを話し合えたらと思っています。よろしくお願いいたします。

## 〈イベント報告〉

### ナースお茶会

4月9日に『新年度を迎えて…。』をテーマに開催しました。今取り組んでいること、これから取り組みたいことについてざっくばらんに皆さんで話し合いました。

初めての方も大歓迎です！ぜひご参加ください。



### アートサークル

5月20日に『竹やぶのところで』というテーマで開催しました。パステルという画材を使ってそれぞれの世界感を表現されていました。

次回は7月22日の開催予定です。ぜひご参加ください！

## センターからのお知らせ

台風などの自然災害や公共交通機関の大きな乱れなどがあった場合、開館・閉館時間を変更する場合があります。

また、当日の状況によっては、やむをえず、夕食サービスの中止やセンターを休館とする場合もあります。その場合には、できる限り早めの判断をして皆様に告知いたします。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。