

保土ヶ谷区生活支援センター

かるがもNEWS 280号

発行：横浜市保土ヶ谷区生活支援センター

住所：保土ヶ谷区川辺町5-11（かるがも4F）

電話：045（333）6111



FAX：045（340）2000

HP：<https://www.ysjk.jp/hodogaya/>

メンバーミーティング



開催日時：4月10日（金） 15:00～16:00

【テーマ】『苦勞の対処法と、周りの人に理解してほしいこと』

3月は「来年度に取り組みたいこと」について話す予定でしたが、ご参加いただいた皆さまの発案で、ご病気が発症されたときのエピソードや、今の生活についてお話をしました。ご病気になる前に出来ていたことが、ご病気を発症してから難しくなったことや、それを周りに理解してもらえなかった苦勞を共有しました。また今の生活の中での生きづらさや苦勞していることについても皆さままで話し合いました。

そこで今回はそうした苦勞について、ご自分で行える対処法や、周りの人にも理解してほしいことについて話し合えたらと思います。よろしく願いいたします。



4月の休館日は

5、12、19、26日

です☆

4月

医師相談（要予約）

本郷先生 4月6日（月）15:00～17:00

田口先生 4月17日（金）14:00～16:00

お仕事相談（要予約）

西部就労支援センター 山田所長

※希望が入り次第の日程調整となります。

第三者委員

服部先生 4月8日（水）16:00～17:00

4月のイベント予定



ナースお茶会



常盤台病院訪問看護師
杉山信男さんを囲んでお茶会を行います。



日時:4月13日(月)14:00~15:00

場所:生活支援センター食堂

テーマ『新年度がスタート!おすすめの健康習慣はありますか?』

※参加費、ご予約は**不要**です。お気軽にご参加ください!

傾聴サロン

~コーヒーなど飲みながらちょっと話しませんか?~

日時:4月16日(木) 14:00~15:30

場所:生活支援センター食堂 定員:8名

参加費:100円

お互いのお話を大切に聞くことができる時間になればと思います。

申し込みは**予約制**となっております。

4月10日(金)申し込み締め切り。お電話またはセンター受付にて承ります。



パソコンサロン

日時:4月23日(木)14:00~16:00

場所:かるがも3階

定員:4名(先着順)

内容:インターネット、ワード、エクセル など

申し込みは**予約制**となっております。

4月1日(水)~当日まで、お電話またはセンター受付にて承ります。

初心者の方は、キーボードの打ち方からボランティアさんに教わることができますよ。





かるがも杯(将棋大会)のご報告

2月7日(土)に、市精連かるがも杯(将棋大会)を開催しました。かるがも杯は、旭区、泉区、保土ヶ谷区の事業所等に所属されている皆さまにご参加いただき、かるがも館2階にて毎年開催しています。

今年も保土ヶ谷区生活支援センターからもたくさんの方にご参加いただいています。今大会ではセンター参加者が優勝され、皆さま真剣に対局に臨み、結果を残されています。

今後も引き続き開催予定です。詳細は今後発行するセンター便り等でお知らせいたします。皆さまのご参加をお待ちしております!



お知らせ

4月より新しい職員が入る予定です。
次号センター便りでご挨拶させていただきます。どうぞよろしくお
願いいたします!

※ イベント開催にあたって

- ・他の参加者と密にならないよう、間隔を空けてご参加ください。
- ・感染予防の観点から、イベント開催時などでフロアの利用人数が多くなる場合には、交代制など工夫もしながら、一度に利用できる人数の調整をさせていただくことがございます。何卒ご了承ください。
- ・今月のイベントについて変更が生じた場合は、改めて告知させていただきます。

※ イベントは、利用登録された方のみご参加いただけます。あらかじめご了承ください。

センターからのお知らせ

台風などの自然災害や公共交通機関の大きな乱れなどがあった場合、開館・閉館時間を変更する場合があります。

また、当日の状況によっては、やむをえず、夕食サービスの中止やセンターを休館とする場合もあります。その場合には、できる限り早めの判断をして皆様に告知いたします。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。