

保土ヶ谷区生活支援センター かるがもNEWS 279号

発行：横浜市保土ヶ谷区生活支援センター
住所：保土ヶ谷区川辺町5-11（かるがも4F）
電話：045（333）6111



FAX：045（340）2000
HP：<https://www.ysjk.jp/hodogaya/>

メンバーミーティング



開催日時：3月13日（金）15:00～16:00

先月は「みんなの行きつけのお店」をテーマに、皆さんがよく行くお店や好きな場所、おすすめスポット等を話し合いました。

自宅や銭湯、カフェなどみなさんが普段どのような場所ですごしているのかを共有しました。行きつけ以外にも休日の過ごし方や、健康についてなど、様々な話題があがる会となりました。

さて、3月のミーティングでは来年度に取り組みたいことについてお話ししたいと思います。今後のメンバーミーティングでお話ししたいテーマや生活支援センターで行いたいことについて、皆さまとお話できたらと考えています。よろしくお願いいたします。



3月の休館日は

1, 8, 15, 22, 29日

です★

3月



医師相談（要予約）

本郷先生 3月2日（月）15:00～17:00
田口先生 3月27日（金）14:00～16:00

お仕事相談（要予約）

西部就労支援センター 山田所長
※希望が入り次第の日程調整となります。

第三者委員

浅沼先生 3月10日（火）15:00～16:00



3月のイベント予定



パソコンサロン

日時:3月26日(木)14:00~16:00

場所:かるがも3階

定員:4名(先着順)

内容:インターネット、ワード、エクセル等

パソコンサロンでは、ポスターや表などが作れます。初心者の方は、キーボードの打ち方からボランティアさんに教わるができますよ。見学也大歓迎です!

申し込みは**予約制**となっております。

3月2日(月)~当日まで、お電話またはセンター受付にて承ります。



アートサークル

日時:3月23日(月)14:00~15:30

場所:保土ヶ谷区生活支援センター 食堂

定員:12名(先着順)

講師の先生と一緒に、パステルや水彩、クレヨンなど様々な画材を使用して色の世界を楽しみます。

※ 申し込みは**予約制**となっております。

3月2日(月)~当日まで、お電話またはセンター受付にて承ります。



※ イベント開催にあたって

- ・他の参加者と密にならないよう、間隔を空けてご参加ください。
- ・感染予防の観点から、イベント開催時などでフロアの利用人数が多くなる場合には、交代制など工夫もしながら、一度に利用できる人数の調整をさせていただくことがございます。何卒ご了承ください。
- ・今月のイベントについて変更が生じた場合は、改めて告知させていただきます。

※ イベントは、利用登録された方のみご参加いただけます。あらかじめご了承ください。

退職のご挨拶

令和8年3月31日をもって、保土ヶ谷区生活支援センターを退職することになりました。

今まで大変お世話になりました。

思い出してみると、着任してから、利用者の皆様からの温かい挨拶や見守りが日々の励みになっていました。また、フリースペースでの会話や相談電話ではこちらが学ぶことも多かったです。うれしい報告を受けることもありました。それが私の力になっております。

皆さまとの思い出を胸に新しい場所で頑張ります。また、保土ヶ谷に行く機会がありましたら、顔を出させていただくかもしれません。その時は温かく受け入れてくださると幸いです。

本当にありがとうございました。

吉澤 依里佳



新しい職員よりご挨拶

はじめまして、2月より異動してまいりました山本と申します。保土ヶ谷の皆様にお会いできることを嬉しく思っております。早めに慣れていきたいと思っておりますので、これからどうぞ宜しくお願いいたします。

山本 美樹



センターからのお知らせ

台風などの自然災害や公共交通機関の大きな乱れなどがあった場合、開館・閉館時間を変更する場合があります。

また、当日の状況によっては、やむをえず、夕食サービスの中止やセンターを休館とする場合もあります。その場合には、できる限り早めの判断をして皆様に告知いたします。ご理解とご協力のほど、よろしく願いたします。