

# 保土ヶ谷区生活支援センター

## かるがもNEWS 248号

発行：横浜市保土ヶ谷区生活支援センター

住所：保土ヶ谷区川辺町5-11（かるがも4F）

電話：045（333）6111



FAX：045（340）2000

HP：<https://www.ysjk.jp/hodogaya/>

## フラワーアレンジメント教室（生花教室）

日時：8月25日（金） 14：00～15：00

場所：食堂 定員：8名

参加費：550円

※昨今の物価高騰により参加費を改定いたします。ご了承ください。

※申し込みは**予約制**となっております。

8月1日（火）～8月18日（金）まで、お電話または受付にて承ります。

※締切日の翌日時点で参加者が3名未満の場合は、中止とさせていただきます。その際、参加費は返金いたします。

※締切日以降のキャンセルにつきましては、返金できませんのでご了承ください。

生けたお花はお持ち帰りいただけます！  
（お花を持ち帰る用の袋を  
ご持参いただくことをお勧めします）

皆さまのご参加、お待ちしております☆



8月の休館日は  
6、13、20、27日  
です★



### 医師相談（要予約）

本郷先生 8月7日（月）15：00～17：00  
田口先生 8月24日（木）15：00～17：00

### お仕事相談（要予約）

西部就労支援センター 山田所長  
※希望が入り次第の日程調整となります。

### 第三者委員

服部先生 8月16日（水）16：00～17：00

# 8月のイベント予定

## ナースお茶会



日時：8月14日(月)14:00～15:00

場所：生活支援センター フロア

テーマ：『夏のモヤモヤを和らげるには?!』

高温多湿となる日本の夏は、ただでさえ体調を崩しがちです。  
『8月は暑くて、いら立ちの多い季節』とも言われていますが  
とはいえ“今年の夏は、一生に一度だけ”でもあります(\*^^\*)  
何十回の夏を過ごしても、同じ夏は一度もないのです



常盤台病院看護師の杉山信男さんを囲んで、おしゃべりしながら、  
災害級とも言われるこの暑さを、できるだけご機嫌に過ごす方法  
をお茶をしながら、ざっくばらんにお話をしましょう♪



※参加費、ご予約は不要です。お気軽にご参加ください☆

## パソコンサロン

日時：8月24日(木)14:00～16:00

場所：かるがも3階

定員：4名(先着順)

内容：インターネット、ワード、エクセル等



※申し込みは**予約制**となっております。

8月1日(火)～当日まで、お電話またはセンター受付にて承ります。

※ 新型コロナウイルスの感染状況に応じて、

中止となる場合もございますのでご了承ください。

初心者の方も大歓迎です！お気軽にお問い合わせください( ^ ) /



# メンバーミーティング

開催日時:8月11日(金)15:00~16:00

【テーマ】「イベントについて」

前回のテーマは「リカバリー」についてでした。6名の方に参加していただき、みなさまの貴重なご意見を頂きました。好評でしたので、ゆくゆくはみなさんでリカバリーストーリーを作れたらと考えています。

さて、今回のテーマは「イベントについて」です。みなさんから挙げられたものでイベントがしたい!という希望も高まってきました。クリスマス会や、かるがもフェスティバルなどのイベントも少しずつ近づいてきております。

皆さんが参加者として一緒にどんなことができるのか検討出来たらと思います。よろしくおねがいします。

## ※ イベント開催にあたって

- ・他の参加者と密にならないよう、間隔を空けてご参加ください。
- ・感染予防の観点から、イベント開催時などでフロアの利用人数が多くなる場合には、交代制など工夫もしながら、一度に利用できる人数の調整をさせていただくことがございます。何卒ご了承ください。
- ・今月のイベントについて変更が生じた場合は、改めて告知させていただきます。

※ イベントは、利用登録された方のみご参加いただけます。あらかじめご了承ください。

## センターからのお知らせ

台風などの自然災害や公共交通機関の大きな乱れなどがあった場合、開館・閉館時間を変更する場合があります。

また、当日の状況によっては、やむをえず、夕食サービスの中止やセンターを休館とする場合もあります。その場合には、できる限り早めの判断をして皆様に告知いたします。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。