

# 保土ヶ谷区生活支援センター

## かるがもNEWS 246号

発行：横浜市保土ヶ谷区生活支援センター

住所：保土ヶ谷区川辺町5-11（かるがも4F）

電話：045（333）6111



FAX：045（340）2000

HP：<https://www.ysjk.jp/hodogaya/>

## 音楽会のお知らせ

フルートアンサンブルゆうゆうの皆さまによる  
演奏をしていただきます。

曲目は、クラシックからディズニー等々  
多岐にわたり、誰もが一度は耳にしたことのある  
曲ばかりとなっています。

普段なかなか聞く機会のない、フルートの演奏を  
一緒に楽しみませんか(^\_^♪  
ぜひ、お越しください。お待ちしております☆

日時：6月24日（土）14時開演

場所：生活支援センター フロア

参加費：無料

申込み：不要（当日フロアへお越しください）



6月の休館日は

4、11、18、25日

です★

6月



### 医師相談（要予約）

本郷先生 6月5日（月）15:00~17:00

田口先生 6月22日（木）15:00~17:00

### お仕事相談（要予約）

西部就労支援センター 山田所長  
※希望が入り次第の日程調整となります。

### 第三者委員

服部先生 6月14日（水）16:00~17:00

# 6月のイベント予定

## ナースお茶会



日時:6月12日(月)14:00~15:00

場所:生活支援センター フロア

テーマ:『初夏を軽やかに過ごしましょう~♪』



常盤台病院看護師杉山信男さんを囲んでお茶会を行います。梅雨に入り、しとしと降る雨が続き、本格的な夏が訪れます。。少しでもご機嫌に過ごせるように、みなさんでざっくばらんにお話をしていきましょう。

※参加費、ご予約は不要です。お気軽にご参加ください☆

## パソコンサロン

日時:6月22日(木)14:00~16:00

場所:かるがも3階

定員:4名(先着順)

内容:インターネット、ワード、エクセル等



※申し込みは**予約制**となっております。

6月1日(木)~当日まで、お電話またはセンター受付にて承ります。

※ 新型コロナウイルスの感染状況に応じて、

中止となる場合もございますのでご了承ください。

※ イベント開催にあたって

- ・他の参加者と密にならないよう、間隔を空けてご参加ください。
- ・感染予防の観点から、イベント開催時などでフロアの利用人数が多くなる場合には、交代制など工夫もしながら、一度に利用できる人数の調整をさせていただくことがございます。何卒ご了承ください。
- ・今月のイベントについて変更が生じた場合は、改めて告知させていただきます。

※ イベントは、利用登録された方のみご参加いただけます。あらかじめご了承ください。

# メンバーミーティング

**開催日時:6月23日(金)15:00~16:00**

**【テーマ】「余暇の過ごし方・自主活動の始め方」**

(ご報告)

5月のミーティングでは6名の方に参加していただきました。「一人暮らしの工夫」をテーマに、調理やお金に関する工夫、サービスや制度について共有ができました。

次回のテーマですが、「余暇の過ごし方」を2名の方からいただいています。時間のある時の過ごし方や、打ち込めるものが欲しいな、という声を基に皆さんのアイデアを募集できたらと思っています。

その他、生活支援センターで行いたいこととして、カラオケを行いたい、料理を行いたいという意見が集まりました。そこで、次回は自主活動を具体的にどんな風に始めたらよいかを話し合えたらと思います。現在自主活動に参加されている方の意見も伺いたいと思っています。

ぜひぜひ、ふるってご参加下さい♪

**※ 今月は第4金曜日に行います! ミーティングは原則第2金曜日に行っております。ご迷惑おかけいたしますがご了承のほどよろしく願いいたします。**

## センターからのお知らせ

台風などの自然災害や公共交通機関の大きな乱れなどがあった場合、開館・閉館時間を変更する場合があります。

また、当日の状況によっては、やむをえず、夕食サービスの中止やセンターを休館とする場合もあります。その場合には、できる限り早めの判断をして皆様に告知いたします。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。