

保土ヶ谷区生活支援センター かるがもNEWS 275号

発行：横浜市保土ヶ谷区生活支援センター

住所：保土ヶ谷区川辺町5-11（かるがも4F）

電話：045（333）6111



FAX：045（340）2000

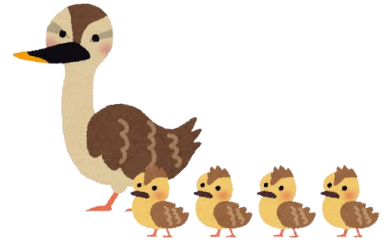
HP：<https://www.ysjk.jp/hodogaya/>

まるっとつながる！

かるがものわいわいフェスティバル

日時：11月9日（日）10時～14時

場所：かるがも1～4階



今年もかるがも館でフェスティバルを開催いたします！ みなさんが参加できる体験コーナーやコーヒー販売、作品展示など、様々なコーナーがあります。ぜひお越してください！



11月の休館日は
2, 16, 23, 30日
です★

11月

医師相談（要予約）

本郷先生 11月3日（月）15:00～17:00
田口先生 11月28日（金）14:00～16:00

お仕事相談（要予約）

西部就労支援センター 山田所長
※希望が入り次第の日程調整となります。

第三者委員

浅沼先生 11月11日（火）15:00～16:00

11月のイベント予定



パソコンサロン

日時: 11月27日(木) 14:00~16:00
場所: かるがも3階
定員: 4名(先着順)
内容: インターネット、ワード、エクセル等

パソコンサロンでは、ポスターや表などが作れます。
初心者の方は、キーボードの打ち方からボランティアさんに教わるができますよ。
見学也大歓迎です!

申し込みは**予約制**となっております。

11月1日(土)~当日まで、お電話またはセンター受付にて承ります。



アートサークル

日時: 11月24日(月) 14:00~15:30
場所: 保土ヶ谷区生活支援センター 食堂
定員: 12名(先着順)

講師の先生と一緒に、
パステルや水彩、クレヨン
など様々な画材を使用して
色の世界を楽しみます。

※ 申し込みは**予約制**となっております。

11月1日(土)~当日まで、お電話または
センター受付にて承ります。



※ イベント開催にあたって

- ・他の参加者と密にならないよう、間隔を空けてご参加ください。
- ・感染予防の観点から、イベント開催時などでフロアの利用人数が多くなる場合には、交代制など工夫もしながら、一度に利用できる人数の調整をさせていただくことがございます。何卒ご了承ください。
- ・今月のイベントについて変更が生じた場合は、改めて告知させていただきます。

※ イベントは、利用登録された方のみご参加いただけます。あらかじめご了承ください。

フラワーアレンジメント教室（生花教室）

日時：11月29日（土）14:00～15:00

場所：生活支援センター食堂

定員：8名 参加費：550円

初心者の方
大歓迎！



※ 申し込みは**予約制**となっております。

11月1日（土）～11月22日（土）まで、お電話または受付にて承ります。

※締切日以降のキャンセルにつきましては、返金できませんのでご了承ください。

※キャンセルされた場合でもお花は12月1日（月）までお取り置きできます。

生けたお花はお持ち帰りいただけます！（持帰り用の袋のご持参をお勧めします）

メンバーミーティング



開催日時：11月21日（金）15:00～16:00

【テーマ】冬の心の温め方、クリスマス会について

前回は「みんなが考える幸せ」をテーマに幸せに感じる出来事を出し合いました。また、幸せは捉え方によって変わるという意見から、皆さんの幸せの感じ方について体験談を話し合う場となりました。

次回のテーマは「冬の心の温め方」です。寒い時期になると心が冷えてへこむためみんなの工夫を聞きたいといったご意見がありました。気分が沈んだときの経験や、そんな時に行っている工夫を皆さんで出し合えればと思います。

また、12月に予定しているクリスマス会について、皆さんからご意見伺えたらと考えています。よろしくお願いいたします。

※今月は第3金曜日に行います。お間違え無いう、よろしくお願いいたします。

センターからのお知らせ

台風などの自然災害や公共交通機関の大きな乱れなどがあった場合、開館・閉館時間を変更する場合があります。

また、当日の状況によっては、やむをえず、夕食サービスの中止やセンターを休館とする場合もあります。その場合には、できる限り早めの判断をして皆様に告知いたします。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。