

保土ヶ谷区生活支援センター かるがもNEWS 273号

発行：横浜市保土ヶ谷区生活支援センター

住所：保土ヶ谷区川辺町5-11（かるがも4F）

電話：045（333）6111



FAX：045（340）2000

HP：<https://www.ysjk.jp/hodogaya/>

メンバーミーティング

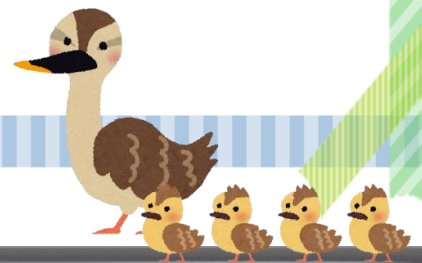
開催日時：9月5日（金）15:00～16:00

【テーマ】みんなが考える幸せ

前回のミーティングではストレスコントロールをテーマに、悲しい時やイライラした時、落ち込んだ時の工夫を皆さんで話し合いました。一人で工夫できることもあれば、誰かの力もかりながら対処する案を共有しました。

次回のテーマは「みんなが考える幸せ」です。当たり前とは何だろうといった疑問から、それぞれの考える当たり前や自分らしく生きるとはどんなことなのかを皆さんと一緒に考えていけたらと思います。

また、11月に予定している「わいわいフェスティバル」について、イベントで行うことについて皆さんからアイデアをいただきたいと考えています。よろしくお願いします。



9月の休館日は
7、14、21、28日
です★



医師相談（要予約）

本郷先生 9月1日（月）15:00～17:00
田口先生 9月26日（金）14:00～16:00

お仕事相談（要予約）

西部就労支援センター 山田所長
※希望が入り次第の日程調整となります。

第三者委員

浅沼先生 9月9日（火）15:00～16:00

9月のイベント予定

パソコンサロン

日時: 9月25日(木) 14:00~16:00
場所: かるがも3階
定員: 4名(先着順)
内容: インターネット、ワード、エクセル等

パソコンサロンでは、ポスターや表などが作れます。
初心者の方は、キーボードの打ち方からボランティアさんに教わることができますよ。
見学も大歓迎です!

申し込みは予約制となっております。

9月1日(月)~当日まで、お電話またはセンター受付にて承ります。



アートサークル

日時: 9月29日(月) 14:00~15:30
場所: 保土ヶ谷区生活支援センター 食堂
定員: 12名(先着順)

講師の先生と一緒に、
パステルや水彩、クレヨン
など様々な画材を使用して
色の世界を楽しみます。

※ 申し込みは予約制となっております。

9月1日(月)~当日まで、お電話または
センター受付にて承ります。



※ イベント開催にあたって

- ・他の参加者と密にならないよう、間隔を空けてご参加ください。
- ・感染予防の観点から、イベント開催時などでフロアの利用人数が多くなる場合には、交代制など工夫もしながら、一度に利用できる人数の調整をさせていただくことがございます。何卒ご了承ください。
- ・今月のイベントについて変更が生じた場合は、改めて告知させていただきます。

※ イベントは、利用登録された方のみご参加いただけます。あらかじめご了承ください。

☆イベント報告☆



ナースお茶会

8月のナースお茶会はテーマを設けず、今後のナースお茶会で話したいテーマについてざっくばらんにお話ししました。「ダイエット方法や取り組んでいることについて」「フットケアについて」「秋の楽しみ方について」など、数多くのご意見をいただきました。今回いただいたご意見をテーマにして、みなさまでざっくばらんとお話しできたらと思います。

次回は10月の開催を予定しています。ぜひご参加ください！

待望の第9回目

歴史講座



8月9日に『～平和な260年!「べらぼう時代」のゆたかな江戸文化評判記～世界の歴史上類を見ない260年の誇るべき平和な江戸文化を当時の人々の生活からたどりましょう!』をテーマに加藤先生の歴史講座を開催しました!

当日は加藤先生がお持ちくださった資料を見ながら、江戸文化の変遷をたどりました。世界と比較しても、一般大衆からこれだけ高度な文化が生まれることは類を見ないことだそうです。改めて歴史や文化に触れる素敵な時間となりました。

今後も開催予定なので、ぜひご参加ください!



センターからのお知らせ

台風などの自然災害や公共交通機関の大きな乱れなどがあった場合、開館・閉館時間を変更する場合があります。

また、当日の状況によっては、やむをえず、夕食サービスの中止やセンターを休館とする場合もあります。その場合には、できる限り早めの判断をして皆様に告知いたします。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。