

2025年 8月 光梨 献立表



よこはまりバーサイド泉Ⅱ 光梨

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
ご利用者、ご家族の皆様 昨年11月より仕入れ弁当の日を設けておりましたが、おかげさまで調理員の体制が整い、先月をもって終了とすることができました。8月より全日、当事業所で調理した給食の提供となります。 長期に渡ってのご協力に感謝致します。ありがとうございました。 光梨給食室				1日	2日
				冷やしツナそばうどん じゃがいもの煮物 ごま味噌和え	胚芽ご飯 200g 白身のフライ なすのそぼろ煮 味噌汁(大根)
				537 kcal/3.5g	583 kcal/2.2g
4日	5日	6日	7日	8日	9日
胚芽ご飯 200g 鯖の塩焼き ゆで野菜のドレッシングかけ 味噌汁(小松菜)	とうもろこしご飯 豆腐のステーキ 金平ごぼう すまし汁(ワカメ)	胚芽ご飯 200g 麻婆春雨 オクラとやわらかいかの中華炒め 味噌汁(キャベツ)	胚芽ご飯 200g アジの磯香焼き 切干大根の炒め煮 味噌汁(ほうれん草)	バターロール 鶏肉のマスタード焼き 菜果サラダ コンソメスープ(じゃがいも)	休業日
542 kcal/1.9g	611 kcal/3.1g	555 kcal/2.3g	544 kcal/2.1g	539 kcal/2.9g	
11日	12日	13日	14日	15日	16日
	胚芽ご飯 200g 鯖の西京焼き だいこんの信田煮 味噌汁(ほうれん草)	冷やし中華 ガーリックしょうゆ炒め 抹茶プリン	高菜ピラフ キャベツと厚揚げの味噌炒め 豚と春雨の中華スープ	🌸 季節の献立～夏～🌸 豚キムチ丼 焼きなすの和え物 味噌汁(つるむらさき)	🌸 季節の献立～夏～🌸 胚芽ご飯 200g 肉と野菜のバーベキュー風焼き オクラのなめこ和え 味噌汁(とうがん)
	563 kcal/2.4g	540 kcal/3.4g	601 kcal/2.9g	550 kcal/2.1g	587 kcal/2.5g
18日	19日	20日	21日	22日	23日
<Y.I さんのメニュー> 夏野菜のキーマカレー ブロッコリー、枝豆、カニカマサラダ プリン	胚芽ご飯 200g 豚肉と大根の生姜煮 小松菜の炒め物 味噌汁(南瓜)	胚芽ご飯 200g 鶏のから揚げ わかめサラダ 味噌汁(もやし)	夏野菜の和風パスタ たまごとピーマンの炒め物 フルーツゼリー	胚芽ご飯 200g シルバーの照り焼き かぼちゃの鶏そぼろあんかけ 味噌汁(大根)	* 栄養量表記について * エネルギー(Kcal) / 塩分(g) 下線は利用者様のリクエストメニューです。 ※エネルギーは主食200gの場合です。 ※仕入れ等の都合により、内容を変更することがございますので、ご承知おきください。
664 kcal/2.4g	570 kcal/2.3g	615 kcal/2.3g	592 kcal/1.6g	542 kcal/2.3g	
25日	26日	27日	28日	29日	
食パン ツナ卵焼き パスタソテー スープ(タマネギ)	焼きそば 鶏とじゃがいもの炒め かにかまと青菜の中華スープ	胚芽ご飯 200g カレーのムニエル しそバター醤油 ひじきと小松菜の和え物 味噌汁(豆腐)	胚芽ご飯 200g 酢豚 大根サラダ 中華スープ(卵)	胚芽ご飯 200g ゴーヤチャンプルー 胡瓜とカニカマの酢の物 味噌汁(キャベツ)	
548 kcal/3.1g	552 kcal/3.5g	547 kcal/2.4g	605 kcal/2.3g	560 kcal/3.4g	