



ぴっかーな通信 1月号

社会福祉法人 横浜市社会事業協会

よこはまりバーサイド泉II 光梨



新年あけましておめでとうございます！！皆様はどんなお正月を過ごされたでしょうか？
この一年が皆様にとってより良い一年になることを願っております。

			木	金	土
			1	2	3
午 前	ホール	年始休み			
	作業				
午 後	ホール				
	作業				
講 座 クラブ					

		月	火	水	木	金	土
		5	6	7	8	9	10
午 前	ホール	佐馬神社へ初詣＆おはじき	佐馬神社へ初詣＆カルタ	佐馬神社へ初詣＆双六	佐馬神社へ初詣＆坊主めくり	佐馬神社へ初詣＆福笑い	佐馬神社へ初詣＆正月クイズ
	作業						
午 後	ホール	読み聞かせ	何でも話し合い	車椅子ケア	お笑い動画鑑賞	ライティング	読書
	作業						
講 座 クラブ		散策		グルメ	1/15 外出話し合い	散策	演奏 散策

		月	火	水	木	金	土
		12	13	14	15	16	17
午 前	ホール	成人の日 お休みです。	絵手紙講座	活動話し合い	光梨話し合い	みんなで陶芸	第三土曜日 お休みです。
	作業			陶芸			
午 後	ホール		読み聞かせ	何でも話し合い	車椅子ケア	お笑い動画鑑賞	
	作業						
講 座 クラブ			散策 1/27外出話し合い	ワイドショー	演劇	おしゃれ	

		月	火	水	木	金	土
		19	20	21	22	23	24
午 前	ホール	ケア	創作	みんなで入浴剤	脳現	ケア	ゲスト演奏会
	作業	陶芸	入浴剤			陶芸	
午 後	ホール	体重測定＆動画鑑賞					
	作業						
講 座 クラブ		グルメ	1/27外出話し合い	アニメ	散策	アニメ	散策

		月	火	水	木	金	土
		26	27	28	29	30	31
午 前	ホール	創作	音動	映画上映会	みんなで陶芸	脳現	第五土曜日 お休みです。
	作業	入浴剤				陶芸	
午 後	ホール	ライティング	読書	映画上映会	読み聞かせ	何でも話し合い	
	作業						
講 座 クラブ		アニメ 演劇		演奏	グルメ	散策	

職員コラム

厨房のIです。

私は子育てが一段落したのを機に学生時代の友人たちと音楽活動を始めることになり中学生で辞めたピアノを再開することにしました。

昔は弾けていたし…と思いきやいざ始めてみると楽譜が読めなくなっていて全く思うように弾けませんでした。

でもみんなで集まって練習したり拙いながら演奏をさせてもらったりしているうちに音楽を通じていろんな交流ができることに喜びを感じています。

小さな喜びではありますがこれからもワクワクするような毎日を過ごせたらと思っています。

★光梨話し合いより★

◎唐揚げ チャーハン 焼き鳥 サンマーメン 塩ラーメン ミートソーススパゲティ パスタグラタン
カルボナーラ ナポリタン 中華風玉子スープ さんまのかば焼き デミグラスハンバーグ トマトケチャップハンバーグ 杏仁豆腐 イチゴのショートケーキ ブドウジュース 焼肉丼 エビフライ カキフライ アジフライ エビチリ イチゴアイス チョコアイス 抹茶ムース 焼きギョーザ サラダ系 海老天うどん グラタンコロッケ コロッケ メンチカツ チャーシュー味噌ラーメン チャーシュー丼 鶏ガララーメン きつねうどん たぬきそば といった意見が挙がりました。

◎次回のオリジナルメニューはN・J様が担当して下さることになりました。

★活動話し合いより★

ケ ア：心理テスト メンタルヘルスケア 初詣 散歩 曲を聴く ストレス解決ボクシング
音 動：ドッジボール ドレミファドン 卓球 カラオケ SSSHT ダンス 納豆まぜまぜダンス
脳 現：季節系のクイズ 画像コメントクイズ 思い出の曲イントロクイズ 利用者様の年代に流行っていたものクイズ イントロドン
創 作：ラブリー 豆まき 鬼の面作り プラバン作り ビーズ制作 塗り絵
作 業：年末年始に向けて絶賛製作中です！！