

ぴっかーな通信2月号

社会福祉法人 横浜市社会事業協会 よこはまりバーサイド泉II 光梨

1年でいちばん寒さの厳しい時期、春の便りが待ち遠しいですね。
皆様、暖かくしてお過ごしくださいね。

		月	火	水	木	金	土
		2	3	4	5	6	7
午 前	ホール	みんなで陶芸	創作	音動	脳現	光梨話し合い	活動話し合い
	作業		陶芸		入浴剤		
午 後	ホール	読書	読み聞かせ	何でも話し合い	車椅子ケア	ライティング	お笑い動画鑑賞
	作業						
講 座 ク ラ ブ		散策 グルメ		グルメ		散策	演奏 散策

		月	火	水	木	金	土
		9	10	11	12	13	14
午 前	ホール	バレンタインイ ベント	絵手紙講座	建国記念日	みんなで入浴剤	創作	第二土曜日 お休みです。
	作業					陶芸	
午 後	ホール		お笑い動画鑑賞		読書	読み聞かせ	
	作業						
講 座 ク ラ ブ		散策		演劇	グルメ		

		月	火	水	木	金	土
		16	17	18	19	20	21
午 前	ホール	ケア	音動	脳現	創作	ケア	映画上映会
	作業	入浴剤	陶芸	入浴剤			
午 後	ホール	体重測定&動画鑑賞					映画上映会& 体重測定
	作業						
講 座 ク ラ ブ		アニメ 演劇		ワイドショー アニメ	散策	アニメ	散策

		月	火	水	木	金	土
		23	24	25	26	27	28
午 前	ホール	天皇誕生日	脳現	創作	ケア	音動	第四土曜日 お休みです。
	作業			陶芸	陶芸	入浴剤	
午 後	ホール		車椅子ケア	ライティング	お笑い動画鑑賞	読書	
	作業						
講 座 ク ラ ブ			演奏	グルメ	散策		

		月	火	水	木	金	土
午 前	ホール						
	作業						
午 後	ホール						
	作業						
講 座 ク ラ ブ							

※予定が変更になる場合もあります。ご了承くださいませ。

職員コラム

給食室のSです。

私は一児の母なのですが、うちの子が偏食かも？と思い始めたのは2歳頃。離乳食のときはそこそこ食べてたのに、幼児食に切り替わったら急に食べない！白いごはんとパン、ヨーグルトはOK。でも野菜やおかずは、見た瞬間に「いらなーい！」です。

幼児期って大事って聞くから、「栄養足りてる？」「このままで大丈夫？」って不安になり、細かく刻んだり、混ぜたり、かわいいお皿を使ったり…色々試したけれど、だいたい失敗。頑張った日は特に心が折れました。

なのである日、「もう食べなくてもいいや！」って思ってみたんです。一口食べたらラッキー！触れたら天才！なるようになる！くらいの気持ちで。すると不思議と、こっちの気持ちが楽になりました。

今も偏食は続いてますが、元気に遊んで笑ってるならOK！幼児には幼児のペースがあるんですよね。今日も「まあいっか！」と思いながら、ゆるく向き合ってます！

★光梨話し合いより★

◎カルボナーラパスタ きのご飯 かつ丼 ちらし寿司 焼き魚 ハンバーグ から揚げ
ローストビーフ 野菜スープ 肉の入ったスープ ラーメン チョコチップアイス バニラアイス
カップケーキ プリン といった意見が挙がりました。

◎次回のオリジナルメニューはS・K様が担当して下さることになりました。

★活動話し合いより★

ケ ア：足浴 クリームマッサージ 星を見る会 マットでゴロゴロ
音 動：カラオケ 野球 サッカー(PK) ダンス
脳 現：歴史クイズ 卓上ゲーム 川柳 2月クイズ
創 作：ひな人形づくり プラ板 塗り絵 節分セットづくり バレンタインのメッセージカード
作 業：年末年始に向けて絶賛製作中です！！