



ぴっかーな通信10月号

社会福祉法人 横浜市社会事業協会 よこはまりバーサイド泉II 光梨



秋風が気持ちの良い季節になりました。
季節の変わり目ですので、体調には気を付けて元氣よく過ごしましょう。

			木	金	土
			1	2	3
午 前	ホール		脳現	活動話し合い	光梨話し合い
	作業		入浴剤		
午 後	ホール		なんでも話し合い	ライティング	おもしろ動画鑑賞
講 座 クラブ				散策	音楽 散策

		月	火	水	木	金	土
		5	6	7	8	9	
午 前	ホール	音動	創作	ケア	音動	みんなで陶芸	第二土曜日 お休み
	作業	陶芸	入浴剤				
午 後	ホール	読書	車椅子ケア	読み聞かせ	ライティング	なんでも話し合い	
講 座 クラブ			散策	グルメ	散策	音楽	

		月	火	水	木	金	土
		12	13	14	15	16	17
午 前	ホール	スポーツの日	絵手紙講座	創作	脳現	ケア	音動
	作業			入浴剤	陶芸		入浴剤
午 後	ホール		体重測定 & 動画鑑賞				
講 座 クラブ					散策	おしゃれ	散策

		月	火	水	木	金	土
		19	20	21	22	23	
午 前	ホール	脳現	ケア	みんなで入浴剤	創作	音動	第四土曜日 お休み
	作業		陶芸			入浴剤	
午 後	ホール	体重測定 & 動画鑑賞	おもしろ動画鑑賞	読書	車椅子ケア	読み聞かせ	
講 座 クラブ		アニメ		日帰り外出	グルメ	アニメ	

		月	火	水	木	金	土
		26	27	28	29	30	
午 前	ホール	フェスタ 看板作り	脳現	創作	ケア	映画上映会	第五土曜日 お休み
	作業	陶芸		陶芸	入浴剤		
午 後	ホール	ライティング	何でも話し合い	おもしろ動画鑑賞	読書	映画上映会	
講 座 クラブ		演劇		日帰り外出		散策	

～職員コラム～

「ハヶ岳にはまる」

こんにちは！看護師のOです。

職員コラムも2周目になったそうです。

スイーツ作り愛、さつまいも愛を公言している私ですが、最近新たにドハマりしていることがあります。それは「ハヶ岳」です。恩師の勧めで行って見たら長野県南牧村から見るハヶ岳にはまってしまいました。まずはなんといっても星空が綺麗なんです。夏の夜満天の星空の中に天の川を見ることができます。感動です。

冬は夏に比べると少し星が少なくなりますが、それでも空気は澄んでいるので星座を見つけるのが大変なほど星が見えます。

「星見たい！」と思い立つと翌日が休みの夜、車を走らせて2時間半～3時間かけて行っちゃいます。そして地面に寝そべて空が明るくなるまで星空を眺めています。

白々と夜が明ける頃、空が紺から赤紫にだんだんと赤に染まり、山々も赤く染まっていく感じはとても綺麗で感動します。

冬は-15度までになるハヶ岳、寒がりの私ですが、何故か耐えられて過ごせます。好きって最強だなと思います。

以前は「キッチンカーで芋カフェをオープンさせたいな。」なんて思っていたんですが、今は「いつかハヶ岳に移り住み、地域医療に貢献したいな。」と思いはじめています。

これから紅葉が綺麗になっていく季節です。ぜひ皆さんもハヶ岳にお出かけしてみてください。美味しい食べ物もいっぱいありますよ。まだまだ紹介したい事がありますが、それはまた別の機会に。

★活動話し合いより★

ケ ア： テレビを見ながら寝る ハンモック（リフター体験） 青年の主張 ハンドマッサージ 足浴 スヌーズレン室でプラネタリウム

音 動： 季節の歌を歌う Aさん歌謡祭 サザンオールスターズの曲でフェス ハンドベル練習 剣道 だるまさんが転んだ ビーチバレー 車椅子バスケット 総合格闘技 ラグビー

脳 現： チーム戦のゲーム カルタ ボードゲーム ポケモンバトル イントロクイズ 今までやったことないジャンルのクイズ

創 作： 果樹園作りの継続 折り紙 塗り絵 宙づりのぶどう

作 業： お祭りに向けて製作

★光梨話し合いより★

◎次回のオリジナルメニューはY・R様が担当して下さることになりました。

◎先月の昼食の感想を話し合いました。

◎先月のイベントの感想、クラブのことを話し合いました。

◎フェスタのスローガンについて話し合いました。