

ぴっかーな通信 12月号

社会福祉法人 横浜市社会事業協会 よこはまりバーサイド泉II 光梨

クリスマスや年末が近付きお忙しい時期になるかと思います。

体調に気を付けてまいりましょう。

今年もあと少しですがよろしくお願いいたします。

		月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午 前	ホール	光梨話し合い	活動話し合い	干し柿づくり	みんなで入浴剤	音動	脳現
	作業					陶芸	
午 後	ホール	車椅子ケア	何でも話し合い	読み聞かせ	読書	ライティング	お笑い動画鑑賞
	作業						
講 座 クラブ		散策		グルメ	散策(11月分)	散策	演奏

		月	火	水	木	金	土
		8	9	10	11	12	
午 前	ホール	みんなで陶芸	絵手紙講座	ケア	音動	脳現	第二土曜日 お休み
	作業			入浴剤	陶芸		
午 後	ホール	何でも話し合い	読み聞かせ	読書	ライティング	お笑い動画鑑賞	
	作業						
講 座 クラブ		グルメ	散策	ワイドショー	演劇	グルメ おしゃれ	

		月	火	水	木	金	土
		15	16	17	18	19	20
午 前	ホール	創作	脳現	音動	脳現	創作	ケア
	作業	入浴剤	陶芸	陶芸			入浴剤
午 後	ホール	体重測定&動画鑑賞					
	作業						
講 座 クラブ		アニメ		アニメ	散策	アニメ	散策

		月	火	水	木	金	土
		22	23	24	25	26	
午 前	ホール	ケア	映画上映会	みんなで陶芸	音動	ケア	第四土曜日 お休み
	作業		入浴剤		陶芸		
午 後	ホール	読み聞かせ	映画上映会	ライティング	お笑い動画鑑賞	何でも話し合い	
	作業						
講 座 クラブ		演劇		演奏	グルメ	散策	

		12/27(土)～1/4(日)までお休みです。 来年は1/5(月)から営業致します。 来年もよろしくお願いいたします。					
午 前	ホール						
	作業						
午 後	ホール						
	作業						

職員コラム

厨房のTです。

光梨で勤務を始め早8年が経とうとしています。自分も歳を取り変わり果てたなぁとつくづく感じますが・・・
何と言ってもこの8年で変わったのは光梨の居住地である、ゆめが丘・下飯田界隈です！！

自転車通勤していますが当初は森や林、空き地が殆どで民家は少なく大きな道路も通っていませんでした
ただ工事が盛んに行われており工事車両が頻繁に行き来していました

それが1年、3年、5年と経つにつれ立派なショッピングモール、マンション、総合病院が立ち並び、今や新しい街となりました

もう遠くへ行かずともモール内で買い物が済み、映画が観れ、病院で検診ができ、毎日の暮らしがとても便利になりました

まだまだ沢山の緑や公園もあり建物と自然がバランス良く魅力のある地となりました

そこに我が光梨があるという事は今後の発展や地域に根付いた活動が多いに期待される！という事だと思っています

自分も健康を大切に光梨の進化に携わって行かれるよう努力したいと思う8年目の秋です・・・

★光梨話し合いより★

◎しょうゆ・とんこつラーメン、ツナサラダ、餃子、かた焼きそば、きのこの炊き込みご飯、エビチリ、寿司、おでん、海鮮丼、チーズハンバーグ、プリンアラモード、三色アイス、モンブラン、チョコレートケーキ、蒸しケーキ、クリームあんみつ、たい焼きなどの意見が挙がりました。

◎次回のオリジナルメニューはO・A様が担当して下さることになりました。

★活動話し合いより★

ケ ア：手・足のマッサージ、マットで休憩、座禅、生演奏でリラックス、互いにお話を聞く会

音 動：カラオケ、野球、光梨運動会、晴れている日に日光浴、借り物競争

脳 現：ジブリクイズ、イントロクイズ、歴史クイズ、人生ゲーム、日常の音クイズ、外に出て写真を撮る。

創 作：折り紙でサンタさん、ステンドグラス、クリスマスツリー、鏡もち

作 業：年末年始に向けて絶賛製作中です！！