



ぴっかーな通信8月号

社会福祉法人 横浜市社会事業協会

よこはまりバーサイド泉 II 光梨



本格的な夏がスタートしますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
暑さに負けず元気に…！と言いたいところですが、
無理をせず、しっかり水分補給をしながら体調管理に努めましょう★

		月	火	水	木	金	土
						1	2
午 前	ホール	7月月間予定表をご確認下さい。				創作	音動
	作業						
午 後	ホール					読み聞かせ	ライティング
	作業						
講 座 クラブ						散策	演奏・散策

		月	火	水	木	金	土
		3	4	5	6	7	
午 前	ホール	脳現	ケア	活動話し合い	光梨話し合い	音動	第二土曜日 お休み
	作業	陶芸				入浴剤	
午 後	ホール	読書	車いすケア	お笑い動画鑑賞	読み聞かせ	ライティング	
	作業						
講 座 クラブ		グルメ・散策	散策	グルメ	演劇	グルメ・おしゃれ	

		月	火	水	木	金	土
		11	12	13	14	15	16
午 前	ホール	振替休日	絵手紙講座	ケア	創作	イベント	イベント
	作業			陶芸	入浴剤		
午 後	ホール		体重測定+動画鑑賞				
	作業						
講 座 クラブ				ワイドショー	散策		

		月	火	水	木	金	土
		18	19	20	21	22	
午 前	ホール	みんなで入浴剤	創作	脳現	音動	ケア	第四土曜日 お休み
	作業		陶芸	入浴剤			
午 後	ホール	車いすケア	お笑い動画鑑賞	読み聞かせ	ライティング	読書	
	作業						
講 座 クラブ		アニメ		アニメ		アニメ	

		月	火	水	木	金	土
		25	26	27	28	29	
午 前	ホール	創作	音動	映画上映会	ケア	みんなで陶芸	第五土曜日 お休み
	作業		入浴剤				
午 後	ホール	お笑い動画鑑賞	読み聞かせ	映画上映会	車いすケア	何でも話し合い	
	作業						
講 座 クラブ		演劇		演奏	グルメ	散策	

職員コラム

支援員のRです。

今年度から光梨に所属して3年目となりました。

ついこの間大学を卒業したばかりと思ってたのに…と毎日感じています。

私は最近ある苦悩を抱えています。

それは「毎日の夜ごはん、何を作れば思いつかない!」という事です。実家にいる頃は何もしていなくても時間になれば両親が夜ご飯を作ってくれていました。

今考えてみれば両親も同じような悩みを抱えていたんだろうと思います。

今になって両親への感謝の思いが溢れ出ています。

仕事終わりにスーパーへ行くとちょうど値引きのシールが貼られ始める時間帯なので、

それを見て夜ご飯を決めているのですが、

それだとしても料理に偏りが出てしまいます。

皆さんはどのように夜ご飯のメニューを決めていますか?

ぜひとも参考にさせて頂きたいです。

R.Y

★光梨話し合いより★

◎リクエストメニューでは、冷やし中華・クリームスープ・そうめん・ハンバーグ・ガパオライス・ポテトサラダ・ドライカレー・三色アイス・コロッケ・カツカレー・お好み焼き・たこ焼き・焼きトウモロコシ・天ぷら

◎次回のオリジナルメニューは S、Yさん に担当して下さることに決まりました

★活動話し合いより★

ケ ア：水遊び・足浴・花火・粘土

音 動：夏フェス・スイカ割り

脳 現：夏限定イントロクイズ・アキネーター・ジオゲスタ

創 作：うちわ作り・夏の塗り絵・AIイラスト

作 業：たくさん作成しましょう!