



ぴっかーな通信 11月号

社会福祉法人 横浜市社会事業協会

よこはまりバーサイド泉II 光梨



寒いと思ったら、昼間は急に暑くなったりと寒暖差が大きい今日この頃…
体調も変わりやすいと思いますので、皆様くれぐれもお体ご自愛下さい。

			土 1
午 前	ホール 作業		第一土曜日 お休み
午 後	ホール 作業		
講 座 クラブ			

		月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8
午 前	ホール 作業	文化の日	創作 入浴剤	光梨話し合い	ケア 陶芸	活動話し合い	脳現&リバーサイ ド祭参加
午 後	ホール 作業		車椅子ケア	何でも話し合い	読み聞かせ	読書	体重測定& 動画鑑賞
講 座 クラブ				グルメ		散策	演奏 散策

		月	火	水	木	金	土
		10	11	12	13	14	15
午 前	ホール	音動	絵手紙講座	みんなで陶芸	創作	ケア	第三土曜日 お休み
	作業	入浴剤			陶芸	入浴剤	
午 後	ホール	体重測定&動画鑑賞					
	ホール②			11/26日帰りの 外出話し合い			
講座 クラブ		グルメ 散策	散策	ワイドショー	演劇	おしゃれ グルメ	

		月 17	火 18	水 19	木 20	金 21	土 22
午 前	ホール 作業	脳現 陶芸	みんなで入浴剤	音動	ケア 入浴剤	創作 陶芸	ラフェスタ 
午 後	ホール 作業	ライティング	お笑い動画鑑賞	車椅子ケア	何でも話し合い	読み聞かせ	
講 座 クラブ		アニメ 演劇		アニメ	散策	アニメ	

		月 24	火 25	水 26	木 27	金 28	土 29
午 前	ホール 作業	振替休日	脳現 陶芸	ケア 入浴剤	音動	映画鑑賞会	第五土曜日 お休み
午 後	ホール 作業		読書	ライティング	お笑い動画鑑賞	映画鑑賞会	
講 座 クラブ			12/9日帰り 外出話し合い	演奏	グルメ	散策	

職員コラム

給食室のWです。

利用者様にとって昼食が楽しみの一つであり続けるよう、毎日の業務を行っております。

私は天気の良い日、水の癒しを求めて出かけます。

水があるところが好きで、光が差してキラキラと輝く水面を眺め、流れる水音に耳を傾けます。

山深い所の滝や溪流の水の勢いは、自然の偉大さを感じ心が洗われるようです。

対して近場の庭園の池や川は、ゆったりとした流れにホッとさせられます。

公園内を流れる川だったり、帰り道の住宅地のすき間を流れる小川だったり。

勤務の日は、光梨のすぐ近くを流れる川でも、脇を通いながら目を向けて、束の間の自然を感じています。

皆さまの、日々の癒やしは何でしょうか。

★光梨話し合いより★

◎ガパオライス、タコライス、サンマーメン、ナポリタン、餃子、ハンバーグ、チャーシュー丼、チンジャオロース、ポテトフライ、味噌ラーメン、豚骨ラーメン、カニクリームコロッケ、しゃけのムニエル、ポタージュ、コンソメスープ、ミネストローネ、肉料理、カツカレー、お好み焼き、からあげ

◎次回のオリジナルメニューはU・T様が担当して下さることになりました。

★光梨陶芸作品販売開始のお知らせ★

今年も光梨の陶芸作品販売を行います。注文用紙は11月より配布予定です。

11/22 ラ・フェスタぴっかりーなでは先行販売も行います。

是非お買い求めください。



★活動話し合いより★

ケア： 手・足のマッサージ、散歩、メンタルケア、座禅

音動： みんなでダンス、野球、全力ジンギスカン、全力ドッジボール、R職員リサイタル、ジブリ縛りカラオケ

脳現： 人生ゲーム、オセロ、食べ物に関する〇×クイズ、アイドルに関する〇×クイズ、クイズミリオネア、ネプリーグ、私は誰でしょうクイズ

創作： ラフェスタ看板作り、クリスマス壁画作り、ちぎり絵、かまくら作り、雪だるま作り、塗り絵、秋の物を使った創作

作業： たくさん生産しよう